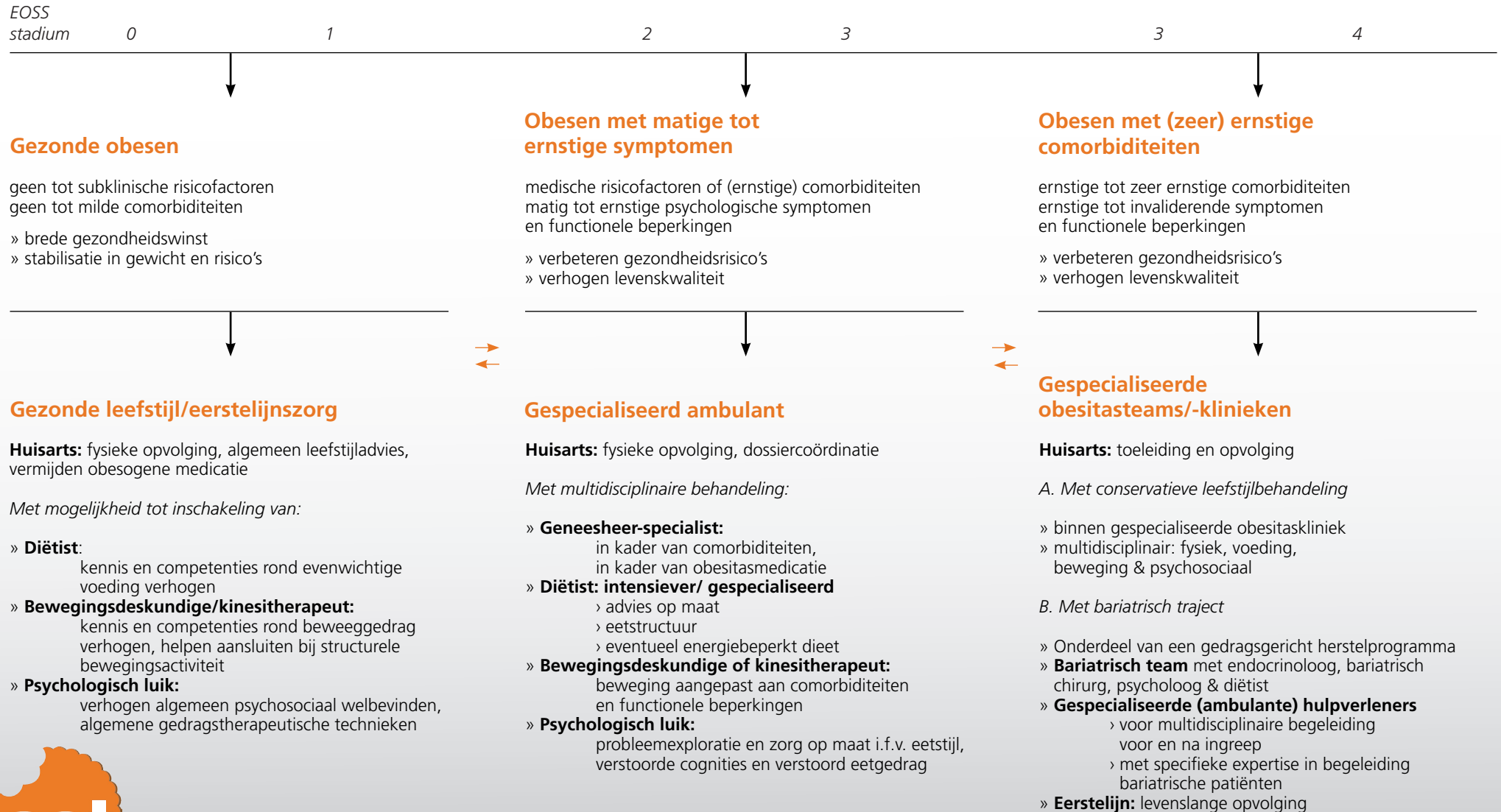


# GERICHTE ZORGTOEWIJZING VANUIT DE EERSTELIJN BIJ DE AANPAK VAN OBESITAS

## Ernstinschatting op basis van EOSS

risicofactoren/comorbiditeiten op vlak van medische toestand, mentale toestand of functionaliteit

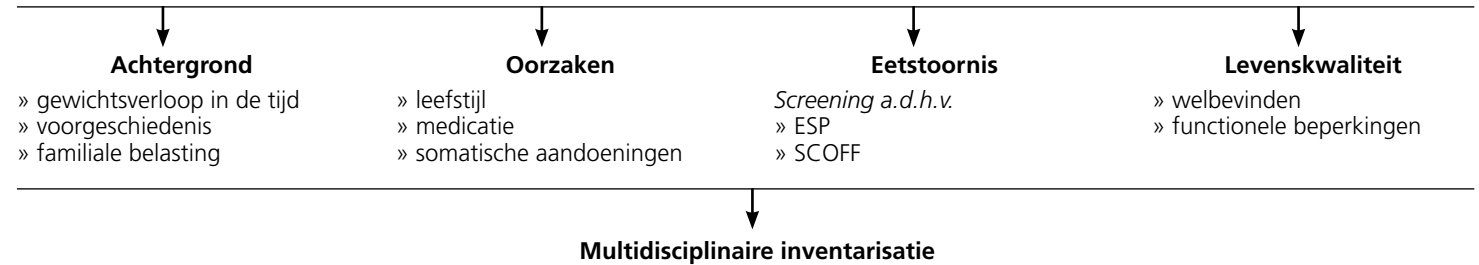


# INSCHATTING MEDISCH & GEZONDHEIDSRISICO

## Medisch risico

- » BMI
- » buikomtrek
- » cardiovasculair risico
- » cholesterol
- » diabetes mellitus
- » comorbiditeiten

## Gezondheidsrisico



# INSCHATTING ERNST EN INDICATIESTELLING

## EOSS stadium

	Stadium 0	Stadium 1	Stadium 2	Stadium 3	Stadium 4
<b>Presentatie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» geen gewichtsgelateerde risicofactoren; <u>en</u></li> <li>» geen lichamelijke symptomen; <u>en</u></li> <li>» geen psychologische symptomen; <u>en</u></li> <li>» geen weerslag op welzijn; <u>en</u></li> <li>» geen functionele beperkingen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» subklinische medische risicofactoren; <u>of</u></li> <li>» milde lichamelijke symptomen die geen medische behandeling vereisen; <u>of</u></li> <li>» milde gewichtsgelateerde psychologische symptomen; <u>of</u></li> <li>» milde weerslag op welzijn; <u>of</u></li> <li>» milde functionele beperkingen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» medische risicofactoren; <u>of</u></li> <li>» gewichtsgelateerde comorbiditeit die een medische behandeling vereist; <u>of</u></li> <li>» matige gewichtsgelateerde psychologische symptomen; <u>of</u></li> <li>» matige weerslag op welzijn; <u>of</u></li> <li>» matige functionele beperkingen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» ernstige gewichtsgelateerde comorbiditeit met orgaanschade; <u>of</u></li> <li>» ernstige psychologische symptomen; <u>of</u></li> <li>» ernstige weerslag op welzijn; <u>of</u></li> <li>» ernstige functionele beperkingen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» zeer ernstige gewichtsgelateerde comorbiditeit in eindstadium; <u>of</u></li> <li>» zeer ernstige invaliderende gewichtsgelateerde psychologische symptomen; <u>of</u></li> <li>» zeer ernstige functionele beperkingen</li> </ul>
<b>Indicatie</b>	Verdere gewichtstoename voorkomen door leefstijladvies. Halfjaarlijkse opvolging door huisarts.	Meer intense leefstijlinterventies via een individueel behandelplan, waaronder herstel van eet- en beweeggedrag en psychosociaal welbevinden. Gewichtstoename voorkomen. Geregelde opvolging van risicofactoren en gezondheidsstatus door huisarts.	Bespreek multidisciplinaire obesitasbehandeling met intense leefstijlinterventies. Inschakeling van gespecialiseerde psycholoog, diëtist en bewegingsdeskundige/kinesitherapeut met regelmatig bilan. Bespreek opties rond farmacotherapie voor comorbiditeiten en overweeg bariatrische heelkunde. Nauwe opvolging en behandeling van comorbiditeiten.	Meer intensieve multidisciplinaire obesitasbehandeling met intense leefstijlinterventies. Inschakeling van een gespecialiseerd obesitasteam en samenwerking met medisch specialisten. Bespreek opties rond farmacotherapie voor comorbiditeiten en overweeg bariatrische heelkunde. Nauwe opvolging en behandeling van comorbiditeiten.	Agressieve obesitasbehandeling die haalbaar is. Indien geen motivatie tot gedragsverandering palliatieve aanpak waaronder pijnbehandeling, arbeidsbegeleiding en psychosociale ondersteuning.