

Materialen Eetexpert

Voor Logo Vlaanderen

Dit is een overzicht van onze materialen op 1 november 2019. De recentste versie van al onze materialen vind je op www.eetexpert.be/category/materialen. Selecteer bij doelgroep 'Logo-medewerker', om onze materialen voor gebruik en verspreiding via het Logo te bekijken.

Materiaal voor de Logo-medewerker

Stappenplan 'Samen in form': preventie van overgewicht op lokaal niveau



Materialen om te verspreiden

Materialen voor ouders



Aan de feesttafel

Fiche voor ouders om hun kind te ondersteunen in de feestperiode



Motivatie

Fiche voor ouders rond motivatie en aanleren van gezonde gewoontes



Gewicht en gezondheid

Fiche voor ouders



Gezonde leefstijl

Fiche voor ouder ter ondersteuning van een gezonde leefstijl bij hun kinderen



Zomer lijf'

Fiche voor ouders rond ontwikkeling van lichaamsbeeld



Aan tafel!

Fiche voor ouders rond stimuleren van gezond eetgedrag bij hun kinderen



Communiceren rond eten en gewicht met je kind

Te verspreiden

Eetexpert biedt verwijshulp voor het brede publiek en professionals: [Helpdesk & verwijshulp](#)

Materialen om te verspreiden

Materialen voor iedereen



Risicoprofiel

Samenvattingsfiche van het risicoprofiel ([volledige draaiboek](#))



Eetcompetenties

Fiche rond competent eetgedrag



De mythe van het lijnen

Fiche voor hulpverleners en het brede publiek



Groeiwijzer

Boekje rond de normale ontwikkeling van eetgedrag (+ [samenvattingsfiche](#))

Materialen voor jongeren



Gezonde leefstijl is ALLES – beknopte versie

Fiche voor jongeren ter ondersteuning van een gezonde leefstijl



Gezonde leefstijl

Uitgebreide info met tips voor jongeren

Lespakketten voor leerkrachten secundair onderwijs



Lespakket Take Off

Voor leerlingen van 12 tot 15 jaar



Lespakket Take Off

Voor leerlingen ouder dan 15 jaar



Lespakket 'Goed in je vel'

Voor leerkrachten van de 1^{ste} graad S.O. die in hun klassen aan het werk willen gaan rond zelfwaardering en mediaweerbaarheid

Materialen om in het achterhoofd te houden

- Draaiboeken per discipline voor multidisciplinair samenwerken: voor CLB-medewerkers, diëtisten, (kinder)artsen, CGG-medewerkers, psychologen, bewegingsdeskundigen, ... draaiboeken.eetexpert.be
- [Handleiding voor vrijwilligers aan chat en telefoon](#): Wat te doen bij eet- en gewichtsproblemen
- Wil je niet-stigmatiserend beeldmateriaal gebruiken bij je communicatie rond overgewicht? Neem een kijkje in de [beeldbank](#) van de World Obesity Federation