

Klinisch- en laboratoriumonderzoek

I.f.v. van detectie en differentiaaldiagnose eetstoornisproblematiek

Klinisch onderzoek

- BMI¹
- Gewichtsevolutie (voorbij 6 maanden)
 - Is de patiënt afgevallen of bijgekomen?
 - Heeft de patiënt last van gewichtsschommelingen?
 - Wat was het minimum- en maximumgewicht de voorbije jaren?
- Hartslag (Zittend & rechtstaand)
- Bloeddruk (Zittend & rechtstaand)
- Longen
- Temperatuur
- Spierzwakte
- Bloeddoorstroming
- Palpatie van de schildklier
- Huid, nagels en haar
- Tandem

Laboratoriumonderzoek

Minstens één keer bepalen

Tabel. Basis bloedonderzoeken in de eerste lijn (Vandereycken & Noorderbos, 2008; Academy for Eating Disorders, 2012; Walsh, Wheat, & Freund, 2000)

	Eetstoornisrisico	Differentiaaldiagnose
Hematologie		
Hemoglobine	Anemie en leukopenie bij ondervoeding	Onderliggende bloedziekte, vit. B ₁₂ -tekort
Leukocyten		
Trombocyten ¹		
Elektrolyten		
Natrium & kalium	Verstoord bij purgeren, en bij <i>refeeding syndrome</i>	Ziekte van Addison (Na ↓ ,K ↑)
Bicarbonaat & Chloride		
Fosfaat ¹ & magnesium ¹		
Eiwitten		
ASAT (SGOT) & ALAT (SGPT)	Verhoogd (tot x2) bij ondervoeding	>x2: onderliggende leverinsufficiëntie, ratio geeft indicatie voor diagnose

¹ Voeg BMI-percentiel (groeicurve) toe bij -18j.

Albumine	Voedingstoestand	
Creatinine ² & ureum	Ondervoeding, dehydratatie	Nierinsufficiëntie
BSE ¹		Infectiezieken auto-immuunziekten
Koolhydraten		
Glucose	Hypoglycemie bij ondervoeding	
Hormonen		
TSH ¹	Geen eetstoornis-specifiek risico	Hyperthyreoïdie
IGF-1 ¹	Laag bij vasten	

Noot: ¹extra in 2^{de} lijn. ²Bij de interpretatie van creatinine moet rekening gehouden worden met het gewicht/de spiermassa (American Psychiatric Association, 2006).

Aanvullend onderzoek

- **ECG**

Bij purgeergedrag, QT-verlengende medicatie, elektrolytenstoornissen

- **Botdensiteit**

Bij ondergewicht (BMI < 19) langer dan 1 jaar en/of primaire amenorroe of secundaire amenorroe > 6 maanden²

² Of indien er geen zicht is op de natuurlijke menstruatie door het gebruik van hormonale conceptie