

## Differentiaaldiagnose

### Belangrijke differentiaaldiagnoses bij eet- en gewichtsproblemen

*Ondergewicht* (Vandereycken & Noordenbos, 2008)

| Aandoening                                                    | Kenmerken                                                                                | Verskil met ES                                                                 |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Hyperthyreoïdie                                               | Verhoogde stofwisseling<br>Snelle hartslag<br>Hoge bloeddruk<br>Warme huid, transpiratie | vertraagde stofwisseling<br>Trage hartslag<br>Lage bloeddruk<br>Koud aanvoelen |
| Infectieziekten en aids                                       | Hogere lichaamstemperatuur                                                               | Lagere lichaamstemperatuur                                                     |
| Tumoren en leukemie                                           | Verhoogde stofwisseling                                                                  | Vertraagde stofwisseling                                                       |
| Achalasie (zwelling slokdarm)                                 | Verminderde peristaltiek<br>Belemmering doorgang naar maag<br>Pijn en beklemd gevoel     |                                                                                |
| Coeliakie (glutenovergevoeligheid)                            | Gewichtsverlies<br><br>Vermoeidheid<br>Diarree en buikklachten                           |                                                                                |
| Ziekte van Crohn                                              | Gewichtsverlies<br>Vermoeidheid<br>Diarree en spijsverteringsproblemen                   |                                                                                |
| Chronische pancreatitis                                       | Gewichtsverlies<br>Darmklachten<br>Spijsverteringsproblemen                              |                                                                                |
| Andere psychiatrische klachten (bv. depressie, angststoornis) | Gewichtsverlies<br>Verminderde eetlust<br>Selectief eetgedrag                            | Bewuste wens om af te vallen                                                   |

*Overgewicht*

| Genetisch syndroom   | Hormonaal              | Medicatie                                                   | Mentaal                  |
|----------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------|
| - Prader Willi       | - tekort aan           | - antipsychotica (soms                                      | - depressie              |
| - Bardet Biedl       | - groeihormoon         | gegeven bij                                                 | - angst                  |
| - Beckwith-Wiedemann | - hypothyreoïdie       | gedragsproblemen)                                           | - nachtelijk eten i.k.v. |
|                      | - syndroom van Cushing | - anti-epileptica (uitgezonderd topiramaat: gewichtsdaling) | slaapwandelen            |
|                      |                        | - antidepressiva                                            |                          |
|                      |                        | - glucocorticoïden                                          |                          |

*Braken*

Denk aan diabetes type 1 (keto-acidose).