ANAMNESE HUISARTS

**Naam: Dossiernr:**

**Datum consult: ....../....../.....**

**1. Klachten**

*Rechtstreeks*

[ ]  vragen rond gewicht ...............................................................................

[ ]  vragen rond voeding en/of eetgedrag ...............................................................................

[ ]  vragen rond beweging en/of sedentair gedrag ...............................................................................

*Onrechtstreeks*

[ ]  maagdarmklachten

[ ]  cardiovasculaire problemen

[ ]  gynaecologische problemen

[ ]  moeheid

[ ]  hoofdpijn

[ ]  duizeligheid

[ ]  lusteloosheid

[ ]  kortademigheid

[ ]  verminderde mobiliteit

[ ]  problemen op het werk

[ ]  moeilijkheden bij sportprestaties

[ ]  depressieve stemming

[ ]  concentratieproblemen

[ ]  angst

[ ]  stress

[ ]  frustratie

[ ]  negatief zelfbeeld

[ ]  psychiatrische aandoening

*Andere*:

...................................................................................................................................................

...................................................................................................................................................

...................................................................................................................................................

...................................................................................................................................................

**2. Exploratie hulpvraag**

Vernoemt patiënt *ideeën* over de mogelijke diagnose, behandeling of prognose?

[ ]  nee [ ]  ja: .......................................................................................................

Is patiënt *bezorgd of angstig* over een mogelijke diagnose of behandeling? Waarom?

[ ]  nee [ ]  ja: .......................................................................................................

Zijn er *verwachtingen* (wat patiënt wil) aanwezig voor wat betreft diagnose of behandeling?

[ ]  nee [ ]  ja: .......................................................................................................

**3. Medisch risico**

BMI [ ]  normaal (BMI 18.5-25)

[ ]  overgewicht (BMI 25-30)

[ ]  obesitas (BMI ≥ 30)

Buikomtrek [ ]  normaal (M: ≤ 94 cm, V: ≤ 80 cm)

[ ]  vergroot (M: 94-102 cm, V: 80-88 cm)

[ ]  sterk vergroot (M: ≥ 102 cm, V: ≥ 88 cm)

Cardiovasculair [ ]  laag (10 jaars risico sterfte 0-4%)

risico [ ]  matig (10 jaars risico sterfte 5-9%)

 [ ]  hoog (10 jaars risico sterfte ≥ 10%)

Diabetes mellitus [ ]  geen risicofactoren

 [ ]  gestoorde nuchtere glycemie

 [ ]  diabetes mellitus

Cholesterol [ ]  LDL ≥ 115 mg/dl

 [ ]  HDL < 40 mg/dl

 [ ]  Triglyceriden > 180 mg/dl

Comorbiditeiten [ ]  diabetes

 [ ]  hart- en vaatziekten

[ ]  slaapapneu

[ ]  artrose

**4. Voorgeschiedenis**

gewicht: .......................... *Gewichtsschommelingen*:

lengte: .......................... minimumgewicht: .............. kg

BMI: .......................... maximumgewicht: .............. kg

buikomtrek: ..........................

*Gewichtsverloop in de tijd:* (gebaseerd op eerdere metingen of op anamnese)

[ ]  stabiel gebleven

[ ]  sterk wisselend geweest, periodes van bijkomen en afvallen

[ ]  gestaag toegenomen: ........... kg op ............ jaar/maanden/weken

[ ]  plots toegenomen ........... kg op ............ jaar/maanden/weken

[ ]  gestaag afgenomen ........... kg op ............ jaar/maanden/weken

[ ]  plots afgenomen ........... kg op ............ jaar/maanden/weken

geboortegewicht: .......................... gewicht op 18-jarige leeftijd: ..........................

overgewicht in verleden? [ ]  ja [ ]  nee psychiatrische geschiedenis? [ ]  ja [ ]  nee

*Familiale belasting*:

[ ]  eetstoornis: ……………………………………………………………………………………

[ ]  obesitas: ……………………………………………………………………………………

[ ]  cardiovasculair: ……………………………………………………………………………………

[ ]  diabetes mellitus: ……………………………………………………………………………………

[ ]  stemmings- en angststoornissen: ……………………………………………………………………………………

[ ]  alcohol en drugmisbruik: ……………………………………………………………………………………

*Eerdere behandelingspogingen:*

Pogingen van patiënt zelf:............................................................................................................

Hulpverlening: [ ]  verleden: .............................................................

[ ]  heden: .............................................................

[ ]  afwezig

Hoe zijn deze behandelingspogingen verlopen? (tevredenheid, succes,...)

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**5. Mogelijke oorzaken van het overgewicht**

*Leefstijl:*

[ ]  onregelmatig eetpatroon en/of onevenwichtige voeding

[ ]  verstoord eetgedrag (braken, laxeren, eetbuien, pica, selectief eten, eetstoornis,…)

[ ]  sedentaire, zittende leefstijl en/of onvoldoende fysieke activiteit

[ ]  slaaptekort

[ ]  middelengebruik (alcohol, drugs,…)

*Medicatie:*

[ ]  corticosteroïden

[ ]  antipsychotica

[ ]  anti-migraine middelen

[ ]  insuline

[ ]  orale antidiabetica

[ ]  antidepressiva

[ ]  bètablokkers

[ ]  anticonvulsiva

[ ]  sex steroïden

[ ]  protease inhibitoren

*Somatische aandoeningen:*

[ ]  hypofysaire insufficiëntie

[ ]  hypothyreoïdie

[ ]  Cushingsyndroom

[ ]  hyperinsulinisme

[ ]  syndroom van Down

[ ]  Prader-Willi syndroom

[ ]  Bardet-Beidl syndroom

[ ]  Alström syndroom

[ ]  Albright hereditaire osteodystrofie

[ ]  Carpenter syndroom

[ ]  MOMO syndroom

[ ]  Rubinstein-Taybi syndroom

[ ]  polycysteusovariumsyndroom

[ ]  chronische ziekte met bewegingsbeperking

[ ]  neurologische afwijkingen of verminderde visus of gezichtsveldbeperking

[ ]  leptinedeficiëntie / leptine receptor mutatie

**6. Impact**

**Psychosociaal**

[ ]  verstoorde lichaamsbeleving

[ ]  verstoord welbevinden

[ ]  depressieve klachten

**Cardiovasculair**

 [ ]  hypertensie

 [ ]  hart- en vaatziekten

 [ ]  congestief hartfalen

 [ ]  cor pulmonale

 [ ]  veneuze insufficiëntie en veneuze trombose

 [ ]  spataderen

 [ ]  longembolie

 [ ]  leukemie, multipel myeloom, lymfoom

**Metabool**

 [ ]  insulineweerstandigheid

 [ ]  dyslipidemie

 [ ]  metabool syndroom

 [ ]  diabetes mellitus type 2

 [ ]  hyperurikemie

**Respiratoir**

 [ ]  asthma (door o.a. Gastro-oesofagale reflux)

 [ ]  obstructieve slaapapneu

 [ ]  hypoxemie

 [ ]  obesitas hypoventilatie (Pickwick) syndroom

 [ ]  dyspneu

**Gastro-intestinaal**

 [ ]  niet-alcoholische leversteatose

 [ ]  niet-alcoholische steatose hepatitis (nash)

 [ ]  levercirrose

 [ ]  gastro-oesofagale reflux (gerd)

 [ ]  pyrosis

 [ ]  cholecystitis

 [ ]  galstenen

 [ ]  hernia

 [ ]  slokdarm, dunne darm-, colon-, rectum-,

lever-, galblaas- of pancreaskanker

**Neurologisch**

 [ ]  beroerte

 [ ]  idiopathische intracraniële hypertensie

 [ ]  meralgia paresthetica

**Musculoskeletaal**

 [ ]  axiale artritis

 [ ]  jicht

 [ ]  skeletafwijkingen (artrose,

pes planus/platvoeten)

 [ ]  lage rugpijn en pijn in de benen

 [ ]  verminderde mobiliteit

 [ ]  gewrichtslast

**Reproductief systeem**

 [ ]  polycystisch ovariumsyndroom

 [ ]  infertiliteit, menstruatieproblemen,

zwangerschapscomplicaties

 [ ]  hirsutisme

 [ ]  hypogonadisme (mannen)

 [ ]  ♀: endometrium-, baarmoederhals-,

eierstok-, of borstkanker

 [ ]  ♂: prostaatkanker

**Huid**

 [ ]  huidinfectie

 [ ]  striae

 [ ]  slechtere wondheling

 [ ]  maceratie in de huidplooien

 [ ]  karbonkel

 [ ]  cellulitis

 [ ]  lymfoedeem

 [ ]  intertrigo

 [ ]  acanthosis nigricans

**Renaal**

 [ ]  urinaire (stress) incontinentie

 [ ]  proteïnurie, nefrotisch syndroom

 [ ]  obesitas-gerelateerde glomerulopathie

 [ ]  hyperuricemie

 [ ]  nierkanker

**Varia**

 [ ]  paradontale aandoeningen

 [ ]  complicaties van anesthesie

 [ ]  zweten

**7. Inschatting motivatie**

[ ]  patiënt stelt zich weinig of geen vragen bij de eigen leefstijl, overweegt geen gedragsverandering

[ ]  patiënt begint voor- en nadelen af te wegen, maar er is nog geen gedragsverandering

[ ]  patiënt heeft beslist om gedrag te veranderen en maakt voornemens op dit vlak

[ ]  patiënt levert reeds zichtbare inspanningen om te veranderen, dit gebeurt met vallen en opstaan

[ ]  patiënt heeft reeds meerdere succeservaringen, heeft zich nieuwe gewoontes eigen gemaakt

[ ]  patiënt had zich nieuwe gewoontes eigen gemaakt, maar is (deels) hervallen in oude gewoontes

**8. Besluit + bijkomende belangrijke informatie**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….