

## ANAMNESE HUISARTS

Naam:

Dossiernr:

Datum consult: ...../...../.....

### 1. Klachten

#### Rechtstreeks

- vragen rond gewicht .....
- vragen rond voeding en/of eetgedrag .....
- vragen rond beweging en/of sedentair gedrag .....

#### Onrechtstreeks

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> maagdarmklachten           | <input type="checkbox"/> problemen op het werk             |
| <input type="checkbox"/> cardiovasculaire problemen | <input type="checkbox"/> moeilijkheden bij sportprestaties |
| <input type="checkbox"/> gynaecologische problemen  | <input type="checkbox"/> depressieve stemming              |
| <input type="checkbox"/> moeheid                    | <input type="checkbox"/> concentratieproblemen             |
| <input type="checkbox"/> hoofdpijn                  | <input type="checkbox"/> angst                             |
| <input type="checkbox"/> duizeligheid               | <input type="checkbox"/> stress                            |
| <input type="checkbox"/> lusteloosheid              | <input type="checkbox"/> frustratie                        |
| <input type="checkbox"/> kortademigheid             | <input type="checkbox"/> negatief zelfbeeld                |
| <input type="checkbox"/> verminderde mobiliteit     | <input type="checkbox"/> psychiatrische aandoening         |

#### Andere:

.....  
.....  
.....  
.....

### 2. Exploratie hulpvraag

Vernoemt patiënt ideeën over de mogelijke diagnose, behandeling of prognose?

nee  ja: .....

Is patiënt bezorgd of angstig over een mogelijke diagnose of behandeling? Waarom?

nee  ja: .....

Zijn er verwachtingen (wat patiënt wil) aanwezig voor wat betreft diagnose of behandeling?

nee  ja: .....

### 3. Gezondheidsrisico

- BMI  normaal (BMI 18.5-25)  
 overgewicht (BMI 25-30)  
 obesitas (BMI  $\geq$  30)
- Buikomtrek  normaal (M:  $\leq$  94 cm, V:  $\leq$  80 cm)  
 vergroot (M: 94-102 cm, V: 80-88 cm)  
 sterk vergroot (M:  $\geq$  102 cm, V:  $\geq$  88 cm)
- Cardiovasculair risico  laag (10 jaars risico sterfte 0-4%)  
 matig (10 jaars risico sterfte 5-9%)  
 hoog (10 jaars risico sterfte  $\geq$  10%)
- Diabetes mellitus  geen risicofactoren  
 gestoorde nuchtere glycemie  
 diabetes mellitus
- Cholesterol  LDL  $\geq$  115 mg/dl  
 HDL  $<$  40 mg/dl  
 Triglyceriden  $>$  180 mg/dl
- Comorbiditeiten  diabetes  
 hart- en vaatziekten  
 slaapapneu  
 artrose

### 3. Voorgeschiedenis

gewicht: ..... Gewichtsschommelingen:  
lengte: ..... minimumgewicht: ..... kg  
BMI: ..... maximumgewicht: ..... kg  
buikomtrek: .....

Gewichtsverloop in de tijd: (gebaseerd op eerdere metingen of op anamnese)

- stabiel gebleven  
 sterk wisselend geweest, periodes van bijkomen en afvallen  
 gestaag toegenomen: ..... kg op ..... jaar/maanden/weken  
 plots toegenomen ..... kg op ..... jaar/maanden/weken  
 gestaag afgenomen ..... kg op ..... jaar/maanden/weken  
 plots afgenomen ..... kg op ..... jaar/maanden/weken

geboortegewicht: ..... gewicht op 18-jarige leeftijd: .....  
overgewicht in verleden?  ja  nee psychiatrische geschiedenis?  ja  nee

Familiale belasting:

- eetstoornis: .....
- obesitas: .....
- cardiovasculair: .....
- diabetes mellitus: .....
- stemmings- en angststoornissen: .....
- alcohol en drugmisbruik: .....

Eerdere behandelingspogingen:

Pogingen van patiënt zelf:.....

- Hulpverlening:  verleden: .....
- heden: .....
- afwezig

Hoe zijn deze behandelingspogingen verlopen? (tevredenheid, succes,...)

.....

.....

.....

**4. Mogelijke oorzaken van het overgewicht**

Leefstijl:

- onregelmatig eetpatroon en/of onevenwichtige voeding
- verstoord eetgedrag (braken, laxeren, eetbuien, pica, selectief eten, eetstoornis,...)
- sedentaire, zittende leefstijl en/of onvoldoende fysieke activiteit
- slaaptekort
- middelengebruik (alcohol, drugs,...)

Medicatie:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> corticosteroïden       | <input type="checkbox"/> antidepressiva       |
| <input type="checkbox"/> antipsychotica         | <input type="checkbox"/> bètablokkers         |
| <input type="checkbox"/> anti-migraine middelen | <input type="checkbox"/> anticonvulsiva       |
| <input type="checkbox"/> insuline               | <input type="checkbox"/> sex steroïden        |
| <input type="checkbox"/> orale antidiabetica    | <input type="checkbox"/> protease inhibitoren |

Somatische aandoeningen:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> hypofysaire insufficiëntie  | <input type="checkbox"/> Alström syndroom                         |
| <input type="checkbox"/> hypothyreoïdie  | <input type="checkbox"/> Albright hereditaire osteodystrofie      |
| <input type="checkbox"/> Cushingsyndroom   | <input type="checkbox"/> Carpenter syndroom                       |
| <input type="checkbox"/> hyperinsulinisme  | <input type="checkbox"/> MOMO syndroom                            |
| <input type="checkbox"/> syndroom van Down   | <input type="checkbox"/> Rubinstein-Taybi syndroom                |
| <input type="checkbox"/> Prader-Willi syndroom   | <input type="checkbox"/> polycysteus ovariumsyndroom              |
| <input type="checkbox"/> Bardet-Beidl syndroom   | <input type="checkbox"/> chronische ziekte met bewegingsbeperking |
| <input type="checkbox"/> neurologische afwijkingen of verminderde visus of gezichtsveldbeperking |   |
| <input type="checkbox"/> leptinedeficiëntie / leptine receptor mutatie                           |   |

## 5. Impact

### Psychosociaal

- verstoorde lichaamsbeleving
- verstoord welbevinden
- depressieve klachten

### Cardiovasculair

- hypertensie
- hart- en vaatziekten
- congestief hartfalen
- cor pulmonale
- veneuze insufficiëntie en veneuze trombose
- spataderen
- longembolie
- leukemie, multipel myeloom, lymfoom

### Metabool

- insulineweerstandigheid
- dyslipidemie
- metabool syndroom
- diabetes mellitus type 2
- hyperurikemie

### Respiratoir

- asthma (door o.a. Gastro-oesofagale reflux)
- obstructieve slaapapneu
- hypoxemie
- obesitas hypoventilatie (Pickwick) syndroom
- dyspneu

### Gastro-intestinaal

- niet-alcoholische leversteatose
- niet-alcoholische steatose hepatitis (NASH)
- levercirrose
- gastro-oesofagale reflux (GERD)
- pyrosis
- cholecystitis
- galstenen
- hernia
- slokdarm, dunne darm-, colon-, rectum-, lever-, galblaas- of pancreaskanker

### Neurologisch

- beroerte
- idiopathische intracranieële hypertensie
- meralgia paresthetica

### Musculoskeetaal

- axiale artritis
- jicht
- skeletafwijkingen (artrose, pes planus/platvoeten)
- lage rugpijn en pijn in de benen
- verminderde mobiliteit
- gewrichtslast

### Reproductief systeem

- polycystisch ovariumsyndroom
- infertiliteit, menstruatieproblemen, zwangerschapscomplicaties
- hirsutisme
- hypogonadisme (mannen)
- ♀: endometrium-, baarmoederhals-, eierstok-, of borstkanker
- ♂: prostaatkanker

### Huid

- huidinfectie
- striae
- slechtere wondheling
- maceratie in de huidplooien
- karbonkel
- cellulitis
- lymfoedeem
- intertrigo
- acanthosis nigricans

### Renaal

- urinaire (stress) incontinentie
- proteïnurie, nefrotisch syndroom
- obesitas-gerelateerde glomerulopathie
- hyperuricemie
- nierkanker

### Varia

- paradontale aandoeningen
- complicaties van anesthesie
- zweten

**Eetbuien / braken / laxeren**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> tandglazuur aangetast  | <input type="checkbox"/> beschadiging van de longen          |
| <input type="checkbox"/> keelpijn, chronische heesheid  | <input type="checkbox"/> ribfracturen                        |
| <input type="checkbox"/> zwelling van de speekselklieren  | <input type="checkbox"/> flauwvallen, duizeligheid           |
| <input type="checkbox"/> uitdroging   | <input type="checkbox"/> tekort aan kalium                   |
| <input type="checkbox"/> oedeem   | <input type="checkbox"/> nierbeschadiging                    |
| <input type="checkbox"/> acute pancreasontsteking   | <input type="checkbox"/> obstipatie                          |
| <input type="checkbox"/> ontstekingen, zweren, bloedingen of scheurtjes in slokdarm, maag, dunne darm | <input type="checkbox"/> spierkrampen, krachtverlies         |
| <input type="checkbox"/> aambeien, bloedverlies   | <input type="checkbox"/> hartritmestoornissen, hartstilstand |
|   | <input type="checkbox"/> epileptische aanvallen, coma        |

**9. Inschatting motivatie**

- patiënt stelt zich weinig of geen vragen bij de eigen leefstijl, overweegt geen gedragsverandering
- patiënt begint voor- en nadelen af te wegen, maar er is nog geen gedragsverandering
- patiënt heeft beslist om gedrag te veranderen en maakt voornemens op dit vlak
- patiënt levert reeds zichtbare inspanningen om te veranderen, dit gebeurt met vallen en opstaan
- patiënt heeft reeds meerdere succeservaringen, heeft zich nieuwe gewoontes eigen gemaakt
- patiënt had zich nieuwe gewoontes eigen gemaakt, maar is (deels) hervallen in oude gewoontes

**10. Besluit + bijkomende belangrijke informatie**

.....

.....

.....

