

# SCREENING

Een screeningsvragenlijst is nuttig bij **vermoeden van een eetstoornis**<sup>1,2,3</sup>. Speciaal ontwikkeld voor de eerstelijnspraktijk zijn de ESP<sup>4</sup> en de SCOFF<sup>5</sup>. Beide vragenlijsten zijn erg kort. Zij hebben hoge sensitiviteit (weinig valse negatieven), maar een beperkte specificiteit (veel valse positieven). Ze zijn dus in de eerste plaats geschikt om een eetstoornis **uit te sluiten**, niet om een diagnose te stellen. Bij minimum 2 positieve antwoorden op 1 van de vragenlijsten wordt aangeraden verder te screenen op eetstoornissen. De kans op een eetstoornis ligt dan tussen 25% en 40%<sup>5,4</sup>. De ESP wordt als minder bedreigend ervaren<sup>3</sup>.

## SCOFF (SICK, CONTROL, ONE STONE, FAT, FOOD)

- » Wekt u braken op omdat u zich met een "volle maag" niet goed voelt?
- » Bent u bang dat u geen controle meer heeft over de hoeveelheid die u eet?
- » Bent u meer dan 6 kg afgevallen in 3 maanden tijd?
- » Denkt u dat u te dik bent, terwijl anderen vinden dat u mager bent?
- » Vindt u dat voedsel een belangrijke plaats inneemt in uw leven?

## ESP (EATING DISORDER SCREEN FOR PRIMARY CARE)

- » Bent u tevreden over uw eetgewoonten?
- » Eet u ooit wel eens in het geheim?
- » Heeft uw gewicht invloed op hoe u zich voelt?
- » Hebt u nu last van een eetstoornis, of heeft u dat in het verleden ooit gehad?

### Bibliografie

- <sup>1</sup> Duodecim, „Eetstoornissen bij kinderen en adolescenten,” Duodecim Medical Publications Ltd, Finland, 2010.
- <sup>2</sup> W. Vandereycken en G. Noorderbos, Handboek eetstoornissen, Utrecht: de Tijdstroom, 2008.
- <sup>3</sup> A. Vermassen, J. Vanderlinden en G. Pieters, „Eetstoornissen in de huisartsenpraktijk: diagnose en behandeling,” Tijdschrift voor Geneeskunde, vol. 68, pp. 1035-1049, 2012.
- <sup>4</sup> M. Cotton, C. Ball en P. Robinson, „Four simple questions can help screen for eating disorders,” Journal of General Internal Medicine, vol. 18, pp. 53-56, 2003.
- <sup>5</sup> J. Morgen, F. Reid en J. Lacey, „The SCOFF questionnaire: assessment of a new screening tool for eating disorders,” BMJ, vol. 319, pp. 1467-1468, 1999.