

# Gezond gewicht in jouw gemeente

## Info voor Logo-medewerkers

### Doel

Dit project wil lokale besturen aanzetten om preventief aan een gezond gewicht te werken binnen hun gemeente of stad. Door een gezonde context voor iedereen te creëren werk je preventief aan eet- en gewichtsproblemen.

### Wat houdt het project in?

Alle omstaanders van kinderen en jongeren geven dezelfde boodschap rond eetgedrag, gewicht en lichaamsbeeld: gezondheidsgericht in plaats van gewichtsgefocust, en met aandacht voor destigmatisering van overgewicht en obesitas. In samenwerking met de gezondheidswerkers in de regio.

### Voor wie?

Iedere burger in je gemeente of stad, met aandacht voor jongeren, kwetsbare groepen en gezinnen

### Door wie?

Een reeds bestaande of nieuwe werkgroep rond gezondheid en welzijn met het Logo en lokale gezondheidswerkers (preventiewerkers van het lokale bestuur, voortrekkers vanuit de gezondheidszorg, personen uit het onderwijs en personen uit de welzijnszorg of het jongerenwelzijn).

### Rol Logo-medewerker

Project ondersteunen vanuit rol als gezondheidspromotor en geschikte materialen aanleveren.

### Kostprijs

- Vooral inzet werktijd deelnemers vanuit hun eigen organisatie
- Trekker vanuit het lokale bestuur: ongeveer 2u/week
- Vorming (€200 + vervoersonkosten) en eventueel drukwerk materialen

### Ondersteuning vanuit Eetexpert

- Werkmap met specifiek materiaal voor lokaal bestuur
- Vorming met basiskennis rond preventie eet- en gewichtsproblemen
- Aansluiten bij werkgroep (gratis aanbod, maximum 2 maal)
- Materialen ter ondersteuning van zorgprofessionals en brede publiek

# Stappenplan voor de Logo-medewerker

