

Gezond gewicht in jouw gemeente

Info voor beleidsmedewerkers

Doel

Dit project ondersteunt bij het werken aan een gezond gewicht in de gemeente: niet door afvalraces, maar door intensifiëren van een gezondheidsgerichte en versterkende focus van al wie rond jongeren werkt.

Concrete meerwaarde

Duurzame gezondheidswinst als alle omstaanders rond jongeren gezond eetgedrag, gewicht en lichaamsbeeld op dezelfde wijze vertalen: gezondheidsgericht in plaats van gewichtsgefocus, en met doordacht en niet stigmatiserend taalgebruik.

Benodigheden

- Een draagvlak
Beleid en professionals uit je gemeente die willen werken aan duurzame gezondheidswinst
- Een trekker
Een lokale werkgroep + een trekker die 2u/week tijd krijgt
- Een (beperkt) budget
200 euro + 100 vervoer/drukkosten
- Een haalbaar tijdsframe
1 jaar, maar met 2 jaar follow up voor begeleiden van verandertrajecten

Met veel ondersteuning

- Werkmap met specifiek materiaal voor lokaal bestuur
- On-the-field-vorming met basiskennis rond preventie eet- en gewichtsproblemen
- Expertdeelname ter advisering van de lokale werkgroep (gratis aanbod, max. 2 maal)
- Werkmap voor Logo-medewerker die het project ondersteunt
- Materialen ter ondersteuning van zorgprofessionals en het brede publiek

Stappenplan project

