

## MULTIDISCIPLINAIR OVERLEG

**Naam:**

**Dossiernr:**

**Datum overleg:** ...../...../.....

### 1. Conclusie eet- en beweeggedrag

### 2. Medisch risico

	<i>Normaal</i>	<i>Risico</i>	<i>Ernstig risico</i>
<b>BMI</b>	18.5 – 25	25 – 30	≥ 30
<b>Buikomtrek</b>	M: ≤ 94 cm V: ≤ 80 cm	M: 94-102 cm V: 80-88 cm	M: ≥ 102 cm V: ≥ 88 cm
<b>Cardiovasculair risico</b>	Laag (10 jaars risico sterfte 0-4%)	Matig (10 jaars risico sterfte 5-9%)	Hoog (10 jaars risico sterfte ≥ 10%)
<b>Diabetes mellitus</b>	Geen risicofactoren	Gestoorde nuchtere glycemie	Diabetes mellitus
<b>Cholesterol</b>		LDL ≥ 115 mg/dl HDL < 40 mg/dl Triglycerid > 180 mg/dl	
<b>Comorbiditeiten</b>	Geen diabetes Geen HVZ Geen slaapapneu Geen artrose	1 comorbide aandoening	Meerdere comorbide aandoeningen

#### Besluit:

- geen medische risicofactoren
- subklinische medische risicofactoren (bv. borderline hypertensie, gestoorde nuchtere glycemie,...)
- medische risicofactoren (bv. hypertensie, diabetes mellitus type 2, slaapapneu,...)
- ernstige gewichtsgelateerde comorbiditeit met orgaanschade (bv. myocardinfarct, hartfalen, diabetische complicaties,...)
- zeer ernstige gewichtsgelateerde comorbiditeit in eindstadium

#### Opmerkingen:

### 3. Lichamelijke symptomen

Lichamelijke klachten:

Besluit:

- geen lichamelijke symptomen
- milde lichamelijke symptomen die geen medische behandeling vereisen (bv. dyspnee bij matige inspanning, occasioneel pijn, moeheid,...)
- gewichtsgelateerde comorbiditeit die een medische behandeling vereist (bv. osteoarthritis, reflux, polycysteusovariumsyndroom,...)
- ernstige gewichtsgelateerde comorbiditeit met orgaanschade (bv. myocardinfarct, hartfalen, diabetische complicaties,...)
- zeer ernstige gewichtsgelateerde comorbiditeit in eindstadium

Opmerkingen:

### 4. Psychologische symptomen

Psychologisch functioneren:

Eetstoornis?

Besluit:

- geen psychologische symptomen
- milde gewichtsgelateerde psychologische symptomen
- matige gewichtsgelateerde psychologische symptomen (bv. angststoornis, eetstoornis)
- ernstige psychologische symptomen
- zeer ernstige invaliderende gewichtsgelateerde psychologische symptomen

Opmerkingen:

## 5. Weerslag op welzijn

Klachten:

Besluit:

- geen weerslag op welzijn
- milde weerslag op welzijn
- matige weerslag op welzijn
- ernstige weerslag op welzijn
- zeer ernstige weerslag op welzijn

Opmerkingen:

## 5. Functionele beperkingen

Klachten:

Besluit:

- geen functionele beperkingen
- milde functionele beperkingen
- matige functionele beperkingen in ADL
- ernstige functionele beperkingen
- zeer ernstige functionele beperkingen

Opmerkingen:

## 6. Probleemsamenhang

Sterktes

Probleemdomeinen

Korte beschrijving probleemsamenhang

## 7. Gezondheidsrisico

EOSS stadium:

Indicatiestelling:

## 8. Inschatting motivatie

- patiënt stelt zich weinig of geen vragen bij de eigen leefstijl, overweegt geen gedragsverandering
- patiënt begint voor- en nadelen af te wegen, maar er is nog geen gedragsverandering
- patiënt heeft beslist om gedrag te veranderen en maakt voornemens op dit vlak
- patiënt levert reeds zichtbare inspanningen om te veranderen, dit gebeurt met vallen en opstaan
- patiënt heeft reeds meerdere succeservaringen, heeft zich nieuwe gewoontes eigen gemaakt
- patiënt had zich nieuwe gewoontes eigen gemaakt, maar is (deels) hervallen in oude gewoontes

## 9. Besluit