

## Eating Disorder Examination - Questionnaire (EDE-Q) v6.0

De EDE-Q is een zelfrapportage vragenlijst die afgeleid is van het interview Eating Disorder Examination (EDE), beiden ontwikkeld door Chris Fairburn & collega's.

Vertalingen van de EDEQ zijn gemaakt door Prof dr Anita Jansen en haar collega's, in 1995 (versie 4.0) en in 2014 (versie 6.0). Ook het interview (EDE) is in 2000 vertaald door Anita Jansen.

Het copyright van de EDE-Q ligt bij Prof C.G. Fairburn uit Oxford. Indien er over de EDE-Q 6.0 gepubliceerd wordt, gebruikt men de volgende citatie:

Fairburn, CG & Beglin, SJ (2008). Eating Disorder Examination Questionnaire. In: Fairburn, C (2008). Cognitive Behaviour Therapy and Eating Disorders. Guilford Press. (Unpublished translation by Anita Jansen, Maastricht).

### Scoring EDE-Q versie 6.0 (2014)

Alle items worden op een zevenpuntsschaal (0-6) gescoord. Die schaal heeft, afhankelijk van het item, betrekking op de ernst of de frequentie van het kenmerk, waarbij 0 naar de afwezigheid van het kenmerk verwijst en 6 naar een kenmerk dat aanwezig is en zeer ernstig is of zeer frequent optreedt. De score 1 tot en met 5 wordt gebruikt voor tussenliggende gradaties.

Als een respondent aangeeft dat het moeilijk is om te kiezen tussen twee scores wordt de respondent geadviseerd om te kiezen voor de laagste, dat wil zeggen de minst symptomatische, score.

Als een item niet ingevuld is (missing values) wordt dit item niet bij de uiteindelijke berekeningen betrokken.

Na afname van de EDE-Q kunnen er een totaalscore, vier subschaalscores, alsmede scores op de zes losse items berekend worden. De scores op de losse items geven informatie over de eetbuien en het compensatiegedrag. Uit publicaties over de betrouwbaarheid en validiteit van de EDE-Q blijkt dat de EDE-Q niet betrouwbaar is in het vaststellen van de frequentie van objectieve eetbuien (Wilfley et al., 1997; Black & Wilson, 1996).

De subschalen geven informatie over het lijngedrag (restraint) en het piekeren over eten, gewicht en lichaamsvormen (eating concerns, weight concerns, shape concerns). Per subschaal worden de scores van de bijbehorende items opgeteld en deze somscore wordt gedeeld door het aantal items van deze subschaal. Voor een betrouwbare subschaalscore moet ten minste de helft + 1 van de items gescoord zijn.

De totaalscore wordt berekend door de berekende subschaalscores op te tellen en deze somscore te delen door het aantal subschalen. Voor een betrouwbare totaalscore moeten er minimaal drie van de vier subschaalscores berekend zijn. De totaalscore wordt in de Engelstalige literatuur aangeduid als 'global score'.

SUBSCHAAL	NR	Item
<b>RESTRAINT (R)</b>	1	Beperking van de voedselinname
	2	Vermijding van voedselinname
	3	Vermijding van voedingsmiddelen
	4	Dieetregels
	5	Lege maag
<b>EATING CONCERNS (EC)</b>	7	Interferentie voedsel, eten, of calorieën
	9	Angst om controle over eetgedrag te verliezen
	19	In het geheim eten
	20	Schuldgevoelens over eten
	21	Sociaal eten
<b>WEIGHT CONCERNS (WC)</b>	8	Interferentie lichaamsvormen of gewicht
	12	Wens om gewicht te verliezen
	22	Belang van gewicht
	24	Reactie op voorgeschreven wegen
	25	Ontevredenheid met gewicht
<b>SHAPE CONCERNS (SC)</b>	6	Platte buik
	8	Interferentie lichaamsvormen of gewicht
	10	Angst om in gewicht toe te nemen
	11	Zich dik voelen
	23	Belang van lichaamsvormen
	26	Ontevredenheid met lichaamsvormen
	27	Ongemak bij het zien van het eigen lichaam
	28	Ongemak als anderen lichaam zien
<b>LOSSE ITEMS</b>	13 + 14 + 15	Objectieve eetbuien
	16	Zelfopgewekt braken
	17	Misbruik van laxantia
	18	Excessief of dwangmatig sporten