

Ziekte, aandoening
Overgewicht/obesitas bij jongeren

Functies – Anatomische eigenschappen
(stoornissen)

Antropometrie
Gewicht, lengte, BMI (groeicurve)
Gewichtsverloop
Voedingstoestand: overgewicht/obesitas

Nutriëntenbehoefte
Energie, macro- en micronutriëntenbehoefte

Klachten
Lichaamsfuncties:

- Medische gegevens: comorbiditeiten t.g.v. overgewicht, (niet) allergische voedselovergevoeligheid, ...
- Medische waarnemingen: labogegevens
- Lichamelijke klachten en pijn

Mentale functies:

- Slaap
- Eetlust
- Stemming, angst, aversie, ...
- Lichaamsbeeld, ervaren van zelf

Activiteiten
(beperkingen)

Voedingsinname en eetpatroon

Voedselvaardigheden: etiketten/recepten lezen en begrijpen, klaarmaken van maaltijden, variëren binnen dieet, samenstellen van maaltijden, ...

Eetgedrag, eetcompetenties

Maaltijden kunnen samenstellen, koken, boodschappen doen

Fysieke activiteit:

- Lichaamsbeweging
- Sedentair gedrag (incl. schermtijd)
- Mobiliteit

Participatie
(participatieproblemen)

Wie kan hulp bieden indien nodig?

Sociaal maatschappelijk participeren:

- De mate waarin het overgewicht het sociale leven heeft verstoord
- Sociale en communicatieve vaardigheden
- Sociale contacten
- Maatschappelijke betrokkenheid (verenigingen, vrijwilligerswerk, ...)
- Gaat naar school (zijn er problemen op school?)

Externe factoren
(belemmerende en ondersteunende factoren)

De fysieke en sociale omgeving waarin de jongere leeft:

- Thuisituatie, gezinssamenstelling, schoolsituatie
- Ouderlijke voedingsstijl en -praktijken
- Rol en gevolgen van het overgewicht binnen het gezin, familie, ...
- Houding van het gezin/steunfiguren t.o.v. overgewicht
- Houding omgeving t.a.v. slankheidsideaal, lijnen, ...
- Steun omgeving: mantelzorg, steunfiguren; draagkracht sociale netwerk
- Socio-economische status, financiële situatie, verkrijgbaarheid van voedsel
- Pesten, emotionele verwaarlozing, mishandeling, ...

Medicatie, vitaminen- en/of mineralensupplementen

Hulpverleners, behandelingen en eerdere behandelingen

Persoonlijke factoren
(belemmerende en ondersteunende factoren)

Persoonskenmerken: geslacht, leeftijd, leerjaar, culturele en religieuze achtergrond

Hobby's

Roken, alcohol, drugs, ...

Gebruik van sociale media

Taalbeheersing

Hulpvraag aanwezig?, ziekte-inzicht, ziektebeleving, kennis rond ziekte en functioneren, therapietrouw

Motivatie

Cognities ten aanzien van eten en gewicht

Mentaal welbevinden: eigenwaarde/zelfrespect, veerkracht, mentale belastbaarheid...

Kwaliteit van leven