

Zorg voor eetstoornissen op diensten pediatrie

Te onderzoeken domeinen bij het lichamelijk onderzoek



Groeiparameters

Kijk na op een afwijking van de groeicurves.

- ✓ gewicht
- ✓ lengte
- ✓ BMI (in vergelijking met zichzelf (evolutie) en leeftijdsgenoten)
- ✓ puberteitsontwikkeling (secundaire geslachtskenmerken: vertraagde of verstoorde pubertaire ontwikkeling)
- ✓ Spieratrofie
- ✓ hoeveelheid vetweefsel

Algemene klinische indruk

- ✓ bewustzijnsniveau
- ✓ vermoeidheid en verminderde energie
- ✓ presyncope (duizeligheid)
- ✓ syncope (flauwvallen)
- ✓ lichaamstemperatuur (hypothermie)

Hydratatietoestand

Tekenen van uitdroging zoals droge lippen, droge mucosa, verminderde huidturgor, verlengde capillaire refill

Cardiologisch en respiratoir

Hartslag

- ✓ pols (vaak bradycardie in rust, < 50 bpm)
- ✓ hartkloppingen en cardiale aritmieën
- ✓ hartgeruis (mitralisprolaps)
- ✓ hartgrootte (echo; vocht in hartzakje?)

Bloeddruk (vergelijk dit met leeftijds- en geslachtsgegevens)

- ✓ in rust (hypotensie)
- ✓ liggend/staand gemeten (posturale bloeddruk of orthostase met orthostatische afname > 10 mm Hg)

Ademhaling

(dyspneu/kortademigheid)

Dermatologisch

- ✓ lanugo haargroei (donshaar)
- ✓ haaruitval, broos of breekbaar haar
- ✓ acrocyanose (slechte doorbloeding, koud aanvoelen handen en voeten)
- ✓ droge vale huid (xerosis)
- ✓ oranje huidskleur door caroteenophoping, voornamelijk op handpalmen en voetzolen
- ✓ bleke huid
- ✓ littekens (automutilatie op armen, benen,...?)
- ✓ wondjes aan vingers of handrug (teken van Russel, gerelateerd aan braken)
- ✓ doorligwonden
- ✓ pijnlijke plekken, blauwe plekken, of kneuzingen

Zorg voor eetstoornissen op diensten pediatrie

Te onderzoeken domeinen bij het lichamelijk onderzoek



Gastro-intestinaal en urogenitaal

- ✓ epigastrisch ongemak
- ✓ opgezwollen abdomen of ingevallen abdomen
- ✓ vroegtijdig verzadigingsgevoel en misselijkheid
- ✓ gastro-oesofageale reflux (maagzuur; veel opboeren)
- ✓ hematemesis (bloed in braaksel)
- ✓ aambeien en rectale verzakking
- ✓ constipatie
- ✓ vergrote blaas (vocht vasthouden voor het weegmoment), of verkleining van de blaas door beperkte vochtinname
- ✓ Andere problemen door ongepaste vochtinname (bv. pijnlijke mictie, unrineweginfectie,...)

Endocrien

- ✓ trillen, zwakte, zweten,... als mogelijke signalen van hypoglycemie (een significante doodsoorzaak bij eetstoornissen); hoewel hypoglycemie ook asymptomatisch kan zijn
- ✓ Uitblijven en niet vorderen van de puberteit (monitoring Tanner stadia)

Hoofd en hals

- ✓ foetor ex ore (halitosis; onwelriekende adem)
- ✓ gebit en tandvlees (tanderosie en tandheelkundige cariës)
- ✓ mond en keel
 - ✓ cheilitis angularis (mondhoekkloofjes)
 - ✓ snijwonden en petechiën aan de achterkant van de keel
 - ✓ slijmvlies- of gehemeltebeschadiging
- ✓ speekselklieren (pijnlijk of vergroot door het eventuele braken)
- ✓ droge ogen, wazig zicht
- ✓ moeilijkheden om droge voeding of dranken in te slikken

Neurologisch/ Neuropsychiatrisch

- ✓ bradyfrenie (traagheid in het denken)
- ✓ concentratiemoeilijkheden en geheugenverlies
- ✓ afgenomen spierkracht
- ✓ neuropathie (verminderd functioneren van spieren en gevoel door aandoening van de zenuwen van armen en benen)
- ✓ smaakverlies, tubadysfunctie van het oor, gevoelsstoornissen, geleidingsproblematiek