

Diabetes Eating Problems Scale-Revised (DEPS-R)

Amsterdam UMC, versie september 2023.

Scoring:

0=nooit, 1=bijna nooit, 2=soms, 3=vaak, 4=bijna altijd, 5=altijd

Items:

1. Ik vind het belangrijk om af te vallen
2. Ik sla maaltijden en/of tussendoortjes over
3. Andere mensen hebben me verteld dat ik de controle over mijn eetgedrag kwijt ben.
4. Wanneer ik te veel eet, spuit ik minder insuline (bolus ik minder dan ik nodig heb).
5. Ik eet meer wanneer ik alleen ben dan wanneer ik met anderen ben.
6. Ik vind het moeilijk om af te vallen en tegelijkertijd mijn diabetes in de hand te houden.
7. Ik vermijd het meten van mijn bloedsuiker als ik het gevoel heb dat deze te hoog of te laag is.
8. Ik zorg ervoor dat ik moet overgeven / braken.
9. Ik probeer mijn bloedsuiker hoog te houden zodat ik afval.
10. Ik probeer net zo veel te eten, totdat ik ketonen in mijn urine heb.
11. Ik voel me dik als ik al mijn insuline neem (voor al mijn eten bolus).
12. Anderen hebben tegen me gezegd dat ik beter voor mijn diabetes moet zorgen.
13. Als ik te veel heb gegeten, sla ik mijn volgende insulinedosis (bolus) over.
14. Ik heb het gevoel dat ik de controle over mijn eetgedrag kwijt ben.
15. Ik wissel af tussen heel weinig eten en heel veel eten.
16. Ik zou liever dun zijn dan dat ik mijn diabetes goed onder controle houd.

Interpretatie:

Een score van 20 of hoger is reden tot zorg. Vraag 10 over ketonen kan voor pubers te moeilijk zijn. Overwogen kan worden deze vraag buiten beschouwing te laten. In dat geval wordt een cutoff van 18 of hoger gehanteerd.