

Ondersteuningsfiches bij behandeling en medische opvolging

Opvolging tijdens behandeling

Monitor fysiologische en psychologische tekenen van achteruitgang

Interview

- Hoe verloopt de hulpverlening momenteel voor jou?
- Hoe gaat het met je lichamelijke klachten? Met je psychische klachten?
- Hoe gaat het met je op vlak van dagelijks functioneren?

Klinisch onderzoek

- BMI
- Hartslag (zittend & rechtstaand)
- Bloeddruk (zittend & rechtstaand)
- Temperatuur
- Longen
- Bloeddoorstroming
- Spierzwakte
- Huid, nagels en haar
- Tandem
- Concentratie en bewustzijnsstoornissen (in kader van dehydratie, hypoglycemie)
- Zelfverwondend gedrag

Belangrijkste bloedanalyses (periodiek herhalen bij ernstig ondergewicht, braken, verstoorde waarden in het verleden)

- Nierfunctie
- Elektrolyten (Kalium, natrium)
- Bloedtelling
- Waarden die bij eerdere onderzoeken verstoord waren
- Fosfaat (bij gewichtstoename)

Hervoedingsfase (eerste 14 dagen van hervoeden)

Bepaling en frequente monitoring van

- Natrium
- Kalium
- Fosfaat
- Magnesium
- Chloor
- Bicarbonaat
- Calcium

Tabel. Klinische bevindingen en hun aanpak ([14], p.987.; [3])

Systeem	Klinische bevindingen	Aanpak
Hart	Bradycardie/tachycardie Lage/hoge bloeddruk Hartritmestoornissen	<ul style="list-style-type: none"> • ECG • Monitoren hart • Doorverwijzing: Consult bij cardioloog • Voedingsanamnese/-toename • Rehydratatie: voorkeur voor orale vloeistoffen wegens risico op hartfalen; glucose-oplossingen kunnen risico verhogen op 'refeeding syndrome'
Lichaamstemperatuur	Hypothermie (wat ernstige infectie kan maskeren)	Monitoren; warm houden (externe warmtebron), voedingsherstel
Endocrien	<ul style="list-style-type: none"> • Hypoglycemie 	<ul style="list-style-type: none"> • Indien in de eerste week van 'refeeding', geef extra vit. B₁*en foliumzuur, verzeker een adequate, stabiele voorraad van

	<ul style="list-style-type: none"> • Bij diabetes type 1: slechte metabole controle • Amenorroë • Secundair hyperaldosteronisme 	<p>koolhydraten en monitor de glucosespiegel;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Doorverwijzing: Consult bij een diabetesspecialist • Voedingsherstel tot de menstruatie terugkeert • Verschaf heel traag intraveneuze vloeistof
Vochtbalans en elektrolyten	<ul style="list-style-type: none"> • Tekort aan kalium, tekort aan chloride, metabole alkalose • Tekort aan fosfaat • Tekort aan magnesium • Tekort aan natrium 	<ul style="list-style-type: none"> • Denk aan purgeren, voorzichtige kalium-suppletie (eerst alkalose corrigeren, blijven monitoren) • Suppletie van fosfaat tot normaal niveau, monitoren • Suppletie van magnesium • Denk aan overmatig water drinken, beperking tot 1,5l/dag opleggen
Hematologisch	<ul style="list-style-type: none"> • Anemie • Neutropenie 	<ul style="list-style-type: none"> • Monitoren, bekijk ijzerwaarden en voorraad aan vit. B₁₂ en foliumzuur en vul aan waar nodig • Verbeter de voedingstoestand
Gastro-intestinaal	<ul style="list-style-type: none"> • Ernstige acute pancreatitis • Vergroting van de speekselklieren • Vertraagde maaglediging 	<ul style="list-style-type: none"> • Doorverwijzing: geen gewone voeding eten, afvoer maagsap, intraveneuze vloeistof • Geen specifieke behandeling • Kleinere maar frequentere maaltijden • Dringende chirurgische doorverwijzing

	<ul style="list-style-type: none"> • Scheurtjes in slokdarm/scheur in slokdarm • Oesofagitis • Constipatie • Verhoogde leverwaarden en verlaagd albumine 	<ul style="list-style-type: none"> • Bij milde symptomen: symptoomverlichting; bij ernstige vormen: overweeg protonpompinhibitoren • Stel gerust, verhoog vocht en vezels, eventueel niet-agressieve laxeermiddelen (volume-vergrotende laxeermiddelen) • Monitor en verbeter voedingstoestand
Huid/botten	<ul style="list-style-type: none"> • Osteopenie en stressfracturen • Broos haar, haaruitval, donshaartjes • Wonden aan de rug van de hand, bloedingstoringen in de ogen of het gezicht 	<ul style="list-style-type: none"> • Monitor botdichtheid, herstel van eetgedrag tot menstruatie terugkeert, suppletie van calcium en vitamine D, doorverwijzing naar een specialist • Geen specifieke behandeling • Geen specifieke behandeling
Gebit	<ul style="list-style-type: none"> • Tanderosie 	<ul style="list-style-type: none"> • Doorverwijzing naar een tandarts