

# Ondersteuningsfiche bij detectie en diagnostiek

## Klinisch en laboratoriumonderzoek

I.f.v. van detectie en differentiaaldiagnose eetstoornisproblematiek

### Klinisch onderzoek

- BMI<sup>1</sup>
- Hartslag (Zittend & rechtstaand)
- Bloeddruk (Zittend & rechtstaand)
- Longen
- Temperatuur
- Spierzwakte
- Bloeddoorstroming
- Palpitatie van de schildklier
- Huid, nagels en haar
- Tandem

### Bloedonderzoek

Minstens één keer bepalen

**Tabel.** Basis bloedonderzoeken in de eerste lijn [4, 60, 18]

	Eetstoornisrisico	Differentiaaldiagnose
<b>Hematologie</b>		
Hemoglobine	Anemie en leukopenie bij ondervoeding	Onderliggende bloedziekte, vit. B <sub>12</sub> -tekort
Leukocyten		
Trombocyten <sup>1</sup>		
<b>Elektrolyten</b>		
Natrium & kalium	Verstoord bij purgeren, en bij <i>refeeding syndrome</i>	Ziekte van Addison (Na↓,K↑)
Bicarbonaat & Chloride		
Fosfaat <sup>1</sup> & magnesium <sup>1</sup>		
<b>Eiwitten</b>		
ASAT (SGOT) & ALAT (SGPT)	Verhoogd (tot x2) bij ondervoeding	>x2: onderliggende

<sup>1</sup> Voeg BMI-percentiel (groeicurve) toe bij <18j.

Albumine	Voedingstoestand	leverinsufficiëntie, ratio geeft indicatie voor diagnose
Creatinine <sup>2</sup> & ureum BSE <sup>1</sup>	Ondervoeding, dehydratatie	Nierinsufficiëntie Infectiezieken auto-immuunziekten
<b>Koolhydraten</b>		
Glucose	Hypoglycemie bij ondervoeding	
<b>Hormonen</b>		
TSH <sup>1</sup>	Geen eetstoornis-specifiek risico	Hyperthyreoïdie
IGF-1 <sup>1</sup>	Laag bij vasten	

Noot: <sup>1</sup>extra in 2<sup>de</sup> lijn. <sup>2</sup>Bij de interpretatie van creatinine moet rekening gehouden worden met het gewicht/de spiermassa [65].

### Aanvullende technische onderzoeken

- ECG

Bij purgeergedrag, QT-verlengende medicatie, elektrolytenstoornissen

- Botdensiteit

Bij ondergewicht (BMI < 19) langer dan 1 jaar en/of primaire amenorroe of secundaire amenorroe > 6 maanden<sup>2</sup>

12 maanden na een afwijkende botdensitometrie

---

<sup>2</sup> Of indien er geen zicht is op de natuurlijke menstruatie door het gebruik van hormonale conceptie