

Wegwijs in de zorg rond obesitas bij kinderen

Infofiche voor de huis- en kinderarts

1. De mogelijke zorg rond obesitas

De (huis)arts bepaalt op basis van de impact van de obesitas op de brede gezondheid van het kind welke zorg er nodig is. De [EOSS-P](#) wordt gebruikt om deze inschatting te maken.

De EOSS-P inschaling kan door de **(huis)arts** alleen of samen met een **diëtist** en/of klinisch **psycholoog/orthopedagoog** gebeuren.

EOSS-P stadium 0 of 1 Eerste zorgniveau: Ambulante basiszorg bij obesitas	EOSS-P stadium 2 of 3 Tweede zorgniveau: Ambulant multidisciplinair zorgtraject obesitas
Het kind krijgt zorg in de eerste lijn en dit omvat steeds medische opvolging en leefstijladvies bij de (huis)arts of kinderarts. Daarnaast kan je als huisarts bijkomende disciplines inschakelen: • Diëtist (op voorschrift zijn er 10 terugbetaalde sessies gedurende 2 jaar (5/jaar)) • Klinisch psycholoog/orthopedagoog (indien geconventioneerd 10 terugbetaalde sessies/jaar) • Kinesitherapeut (op voorschrift, onder nomenclatuur voor courante aandoeningen) De (huis)arts kan behandeladvies en casusondersteuning krijgen bij een gespecialiseerd PMOC team.	Het kind (2 t.e.m. 17 jaar) kan ambulant opgevolgd worden door een Pediatrisch Multidisciplinair Obesitas Centrum (PMOC). Het team is gespecialiseerd in de zorg voor obesitas en is verbonden aan een ziekenhuis. Een PMOC team bestaat uit: • Een kinderarts • Een diëtist • Een klinisch psycholoog/orthopedagoog • Een kinesitherapeut • Een sociaal werker/verpleegkundige • Een administratief assistent Per jaar worden 12 ambulante contacten ingepland, verdeeld over de verschillende disciplines. Het kind moet minstens 1 contact hebben per 3 maanden, waardoor continuïteit gegarandeerd wordt. Als huisarts/kinderarts sluit je twee keer per jaar aan op een overleg met het PMOC.

! Indien er sprake is van een **eetstoornis** kan overwogen worden om [het zorgtraject voor eetstoornissen](#) op te starten. Let op: opvolging binnen beide conventies tegelijk is niet mogelijk.

2. Een zorgtraject obesitas opstarten

Voor wie? Kinderen en jongeren van 2 t.e.m. 17 jaar, met [obesitas](#).

Hoe? Bij EOSS-P stadium 2 of 3 zal de (huis)arts het zorgtraject obesitas opstarten door de volgende stappen:

1. De (huis)arts stelt een [zorgtrajectcontract](#) op en laat dit ondertekenen door:
 - het kind en/of de ouder of voogd van het kind
 - jezelf als huisarts en/of kinderarts uit eerste lijn
 - de verantwoordelijke kinderarts van het PMOC (na aanmelding, zie hieronder)
2. De (huis)arts meldt het kind aan bij het PMOC
3. De verantwoordelijke kinderarts van het PMOC en de ouders van het kind vullen een [aanvraag voor terugbetaling](#) van het multidisciplinair zorgtraject in

3. Waar vind je hulpverleners met expertise in obesitas

Via de [verwijslst van Eetexpert](#) vind je diëtisten en klinisch psychologen/orthopedagogen met expertise in obesitas.

Je kan nog meer zoeken via:

- [VBVD](#) (gespecialiseerde diëtisten)
- [spreekrover.be](#) en de [RIZIV-site](#) (geconventioneerde klinisch psychologen en orthopedagogen)
- [KineCoach.net](#) (kinesitherapeuten met expertise in kinderen met obesitas)

Hier vind je de lijst van alle [PMOC centra](#).

4. Informatie voor ouders

Ouders kan je verwijzen naar het [informatiepakket voor ouders van kinderen met overgewicht of obesitas](#) en naar de [infofiche voor ouders](#) over de zorg voor kinderen met obesitas.

5. Materiaal en vorming

- [Stappenplan overgewicht bij kinderen voor de huisarts](#)
- [Flowchart voor overgewicht en obesitas bij kinderen](#)

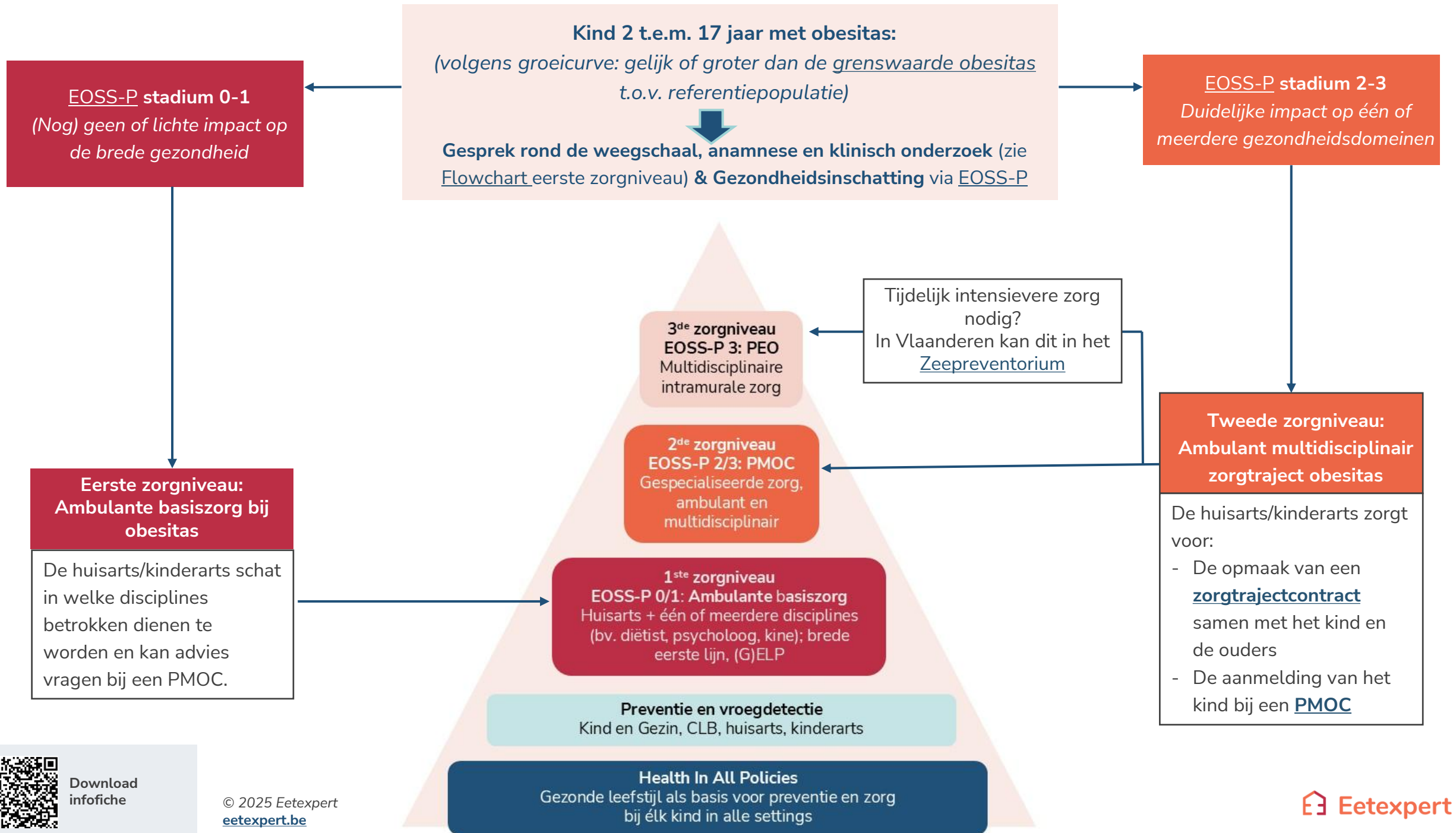
Op [www.eetexpert.be](#) vind je nog heel wat ander [materiaal](#) en [vormingen](#) om je te ondersteunen in je rol als [huisarts](#) of [kinderarts](#).



Download
infofiche

© 2025 Eetexpert
[eetexpert.be](#)

 **Eetexpert**



Download
infodossier

© 2025 Eetexpert
eetexpert.be