

Wegwijs in het zorgtraject obesitas bij kinderen

Infofiche voor alle zorgverleners

1. Wat is het zorgtraject obesitas bij kinderen?

Voor wie? Kinderen en jongeren tussen 2 en 18 jaar, met obesitas.

De **huisarts of behandelend arts** zorgt eerst voor ernstinschatting via inschaling op de [EOSS-P](#).

Op basis van de **inschaling op de EOSS-P** wordt het verdere zorgtraject vormgegeven. Deze inschatting kan door de arts alleen gebeuren en/of in een multidisciplinaire samenwerking met een diëtist en/of psycholoog.

EOSS-P stadium 0 of 1	EOSS-P stadium 2 of 3
<p>Het kind wordt in de eerste lijn actief begeleid en heeft recht op</p> <ul style="list-style-type: none">• Medische opvolging en leefstijladvies bij de huisarts / behandelend arts• 10 terugbetaalde sessies bij de diëtist ged 2 jaar (5/jr)• 10 terugbetaalde consultaties/jaar bij een geconventioneerde eerste lijn psycholoog• Kinesitherapie (onder nomenclatuur voor courante aandoeningen) <p>De behandelend arts kan gratis behandel advies inwinnen bij gespecialiseerde PMOC teams.</p>	<p>Het kind wordt ambulantly opgevolgd door een Pediatrisch Multidisciplinair Obesitas Centrum (PMOC).</p> <p>Het team is verbonden aan een ziekenhuis en bestaat uit</p> <ul style="list-style-type: none">• Een kinderarts• Een gespecialiseerd diëtist• Een gespecialiseerde psycholoog• Een kinesitherapeut• Een sociaal werker/verpleegkundige• Een administratief assistent <p>Indien een eventuele eetstoornis de overhand heeft, kan ook overwogen worden om het kind of de jongere te laten opvolgen binnen de conventie eetstoornissen. Let op: opvolging binnen beide conventies is niet mogelijk.</p>

2. Praktische informatie

De (huis)arts dient het zorgtraject te activeren:

- Bij **EOSS 0 en 1** wordt het zorgtraject in de eerstelijns opgestart na diagnostiek en verwijfsbrief door de huisarts.
- Bij **EOSS 2 of 3** wordt het zorgtraject geïnitieerd door het opstellen van een zorgtrajectcontract. Meer informatie kan je als **huisarts of kinderarts in de eerste lijn** vinden in [deze folder](#).

Waar vind je collega's om mee samen te werken bij EOSS-P 0 en 1?

- **Dietisten** met ervaring in obesitaszorg zijn te vinden via de [verwijslijst van Eetexpert](#) en via de [VBVD](#).
- **Geconventioneerde eerstelijnspsychologen en orthopedagogen** kan je terugvinden via [spreekerover.be](#), de [RIZIV-site](#) en [verwijslijst Eetexpert](#)
- **Kinesitherapeuten** met expertise in obesitaszorg bij kinderen en jongeren vind je via [KineCoach.net](#)

Bij EOSS-P 2 of 3

- Bekijk de lijst van alle [PMOC centra](#).

3. Wat kan ik doen als hulpverlener bij gewichtsproblemen?

Hoe doe ik het gesprek aan de weegschaal? Hoe gebeurt ernstinschatting o.b.v. EOSS-P? Welk leefstijladvies en opvolging voorzien? Hoe werk ik multidisciplinair samen? De **stappenplannen** concretiseren het voor jou:

- [Stappenplan voor huisartsen](#)
- [Stappenplan voor CLB](#)
- [Stappenplan voor diëtisten](#)
- [Stappenplan voor psychologen](#)
- [Stappenplan beweging kinderen met overgewicht](#)

Op [onze website](#) vind je **concrete materialen en vormingen** voor huisarts, diëtist, psycholoog en kinesist.