

# Wegwijs in het zorgtraject obesitas bij kinderen

## Infofiche voor de (huis)arts

### 1. Wat is het zorgtraject obesitas bij kinderen?

**Voor wie?** Kinderen en jongeren tussen 2 en 18 jaar, met obesitas.

De huisarts of behandelend arts zorgt eerst voor ernstinschatting via inschaling op de **EOSS-P**.

Op basis van de inschaling op de EOSS-P wordt het verdere zorgtraject vormgegeven. Deze inschatting kan door de **arts** alleen gebeuren en/of in een multidisciplinaire samenwerking met een **diëtist** en/of **psycholoog**.

#### EOSS-P stadium 0 of 1

Het kind wordt in de eerste lijn actief begeleid en heeft recht op

- Medische opvolging en leefstijladvies bij de huisarts / behandelend **arts**
- 10 terugbetaalde sessies bij de **diëtist** ged 2 jaar (5/jr)
- 10 terugbetaalde consultaties/jaar bij een geconventioneerde eerste lijn **psycholoog**
- Kinesithérapie (onder nomenclatuur voor courante aandoeningen)

De behandelend arts kan gratis behandel advies inwinnen bij gespecialiseerde [PMOC teams](#).

#### EOSS-P stadium 2 of 3

Het kind wordt ambulantly opgevolgd door een Pediatrisch Multidisciplinair Obesitas Centrum (PMOC).

Het team is verbonden aan een ziekenhuis en bestaat uit

- Een kinderarts
- Een gespecialiseerd diëtist
- Een gespecialiseerde psycholoog
- Een kinesitherapeut
- Een sociaal werker/ verpleegkundige
- Een administratief assistent

Indien een eventuele eetstoornis de overhand heeft, kan ook overwogen worden om het kind of de jongere te laten opvolgen binnen de [conventie eetstoornissen](#). Let op: opvolging binnen beide conventies is niet mogelijk.

### Hoe een zorgtraject starten?

Bij EOSS 0 en 1 start je het [zorgtraject in de eerste lijn](#) op na diagnostiek en verwijsbrief door de huisarts.

Bij EOSS 2 of 3 wordt het zorgtraject **geïnitieerd** nadat:

1. Een [zorgtrajectcontract](#) ondertekend is door (1) patiënt, (2) huisarts en/of kinderarts uit eerste lijn en (3) verantwoordelijk kinderarts van het PMOC
2. Een [aanvraag voor terugbetaling](#) van het multidisciplinair zorgtraject ingevuld door (1) ouder of voogd van de patiënt en (2) verantwoordelijke kinderarts van het PMOC

### Waar vind ik collega's om mee samen te werken?

#### Bij EOSS 0-1

- **Dietisten** met ervaring in obesitaszorg zijn te vinden via de [verwijslijst van Eetexpert](#) en via de [VBVD](#).
- **Geconventioneerde eerstelijnspsychologen en orthopedagogen** kan je terugvinden via [sprekerover.be](#), de [RIZIV-site](#) en [verwijslijn Eetexpert](#)
- **Kinesitherapeuten** met expertise in obesitaszorg bij kinderen en jongeren vind je via [KineCoach.net](#)

#### Bij EOSS 2 of 3

Bekijk de lijst van alle [PMOC centra](#).

### Wat kan ik doen als huisarts bij gewichtsproblemen?

Hoe doe ik het gesprek aan de weegschaal? Hoe werk ik multidisciplinair samen? Ernstinschatting obv EOSS? Welk leefstijladvies en opvolging? Het nieuwe [stappenplan voor huisartsen](#) met [dynamische invultool](#) concreetiseert het voor jou.

Je kan ook inschrijven voor de gratis [basisopleiding obesitas voor de huisarts](#).