



Beste ouder(s)/opvoeder(s),

Ondersteuning bieden aan iemand met een (beginnende) eetstoornis? Het is allesbehalve een vanzelfsprekende opdracht. De strijd aangaan met een eetprobleem heeft namelijk niet enkel invloed op het individu, maar ook op zijn of haar omgeving. Daarom organiseren wij, klinisch psychologen Kim Isecke en Charlotte De Rouck, een oudermodule. We staan kort stil bij kwetsbaarheidsfactoren en symptoomgedrag, maar trachten daarnaast vanuit een wetenschappelijk kader handvatten te bieden.

Dankzij de conventie eerstelijnspsychologische zorg kunnen we deze aan een laag tarief aanbieden, met name 12.5 euro per persoon voor de vijf sessies. De rest wordt bijgesteld door het RIZIV.

- Wanneer?
 - Dinsdag 12 november 2024 van 18u30 – 20u
 - Dinsdag 26 november 2024 van 18u30 - 20u
 - Dinsdag 3 december 2024 van 18u30 - 20u
 - Dinsdag 17 december 2024 van 18u30 – 20u
 - Dinsdag 7 januari 2025 van 18u30 – 20u

- Waar?
 - Centrum voor Psychotherapie: Grotestraat 213, 3600 Genk

- Prijs?
 - 2.5 euro per persoon per sessie (dus in totaal 25 euro per koppel voor de 5 sessies)

- Afspraken
 - Deelnemen aan deze module gebeurt idealiter als ouderpaar.
 - Per module werken we met maximaal 5 ouderparen
 - Gezien het kwetsbare karakter van deze problematiek rekenen we erop dat er vertrouwelijk wordt omgegaan met de gedeelde informatie en ervaringen op een respectvolle manier worden uitgewisseld.
 - Aangezien we streven naar verbondenheid binnen een zo veilig mogelijk kader, dienen de deelnemende ouderkoppels de volledige module te doorlopen.

Jullie kunnen ons via mail (kim_isecke@hotmail.com) op voorhand laten weten welke concrete vragen jullie hebben en welke onderwerpen zeker aan bod moeten komen! Inschrijven gebeurt eveneens via kim_isecke@hotmail.com
Hopelijk tot snel.

Vriendelijke groeten,
Kim en Charlotte