

Basisopleiding groeiversterkend werken

bij eet- en gewichtsproblemen

Beschrijving

Het groeiversterkend werken, het vroegtijdig detecteren en het gericht interveniëren zijn cruciale bouwstenen in het **voorkomen en begeleiden** bij **beginnende** eet- en gewichtsproblemen in de **ELP-praktijk**.

In het kader van het federale vormingsaanbod psychologische zorg in de eerste lijn voorziet Eetexpert ook een basisopleiding voor een **brede groep klinisch psychologen en orthopedagogen** die groeiversterkend werken met kinderen, jongeren en jongvolwassenen rond andere thema's.

In hun zoeken kunnen deze jongeren ook even **haperen in hun eetgedrag**. Deze opleiding voorziet handvaten voor **vroegtijdig versterken en begeleiden** rond eetissues en lichaamsontevredenheid.

Inhoud

Tijdens de vorming verwerven deelnemers de nieuwste inzichten en vaardigheden om jongeren hierrond te ondersteunen. Maar zij verwerven ook kennis en vaardigheden om aan vroegdetectie te doen, risicogroepen en profielen te herkennen, ernstinschatting te doen, in te voegen en indien nodig toe te leiden naar gepaste zorg.

ALLES is een acroniem die gebruikt wordt als basis. Het vormt een kapstok om bij het versterken van jongeren de verschillende **groethema's** te ondersteunen:

- **A**fwisselend eten
- **L**euk bewegen
- **L**ief zijn voor je lichaam
- **E**motieregulatie
- **S**laap

Opbouw

Deze basisopleiding bestaat uit een hybride pakket waarvan de theorie online en van thuis uit kan doorgenomen worden, en de praktijk in vivo geconcretiseerd wordt tijdens een integratiedag gevolgd door een online toepassingsmoment. .



Inschrijving

Deze basisvorming is bedoeld voor alle klinisch psychologen en klinisch orthopedagogen die **groeiversterkend werken** met kinderen, jongeren en jongvolwassenen die even haperen of beginnende eet- of gewichtsproblemen vertonen. Deze basisopleiding is **niet bedoeld voor gespecialiseerde psychologen/orthopedagogen** die werken met **eetstoornissen**. Daarvoor verwijzen we naar de basisopleiding eetstoornissen.

[Schrijf hier in](#)