

Online info sessie Financiële steun

30 september 2024

anbn

ANBN gaat samen met mensen op weg naar

herstel door:

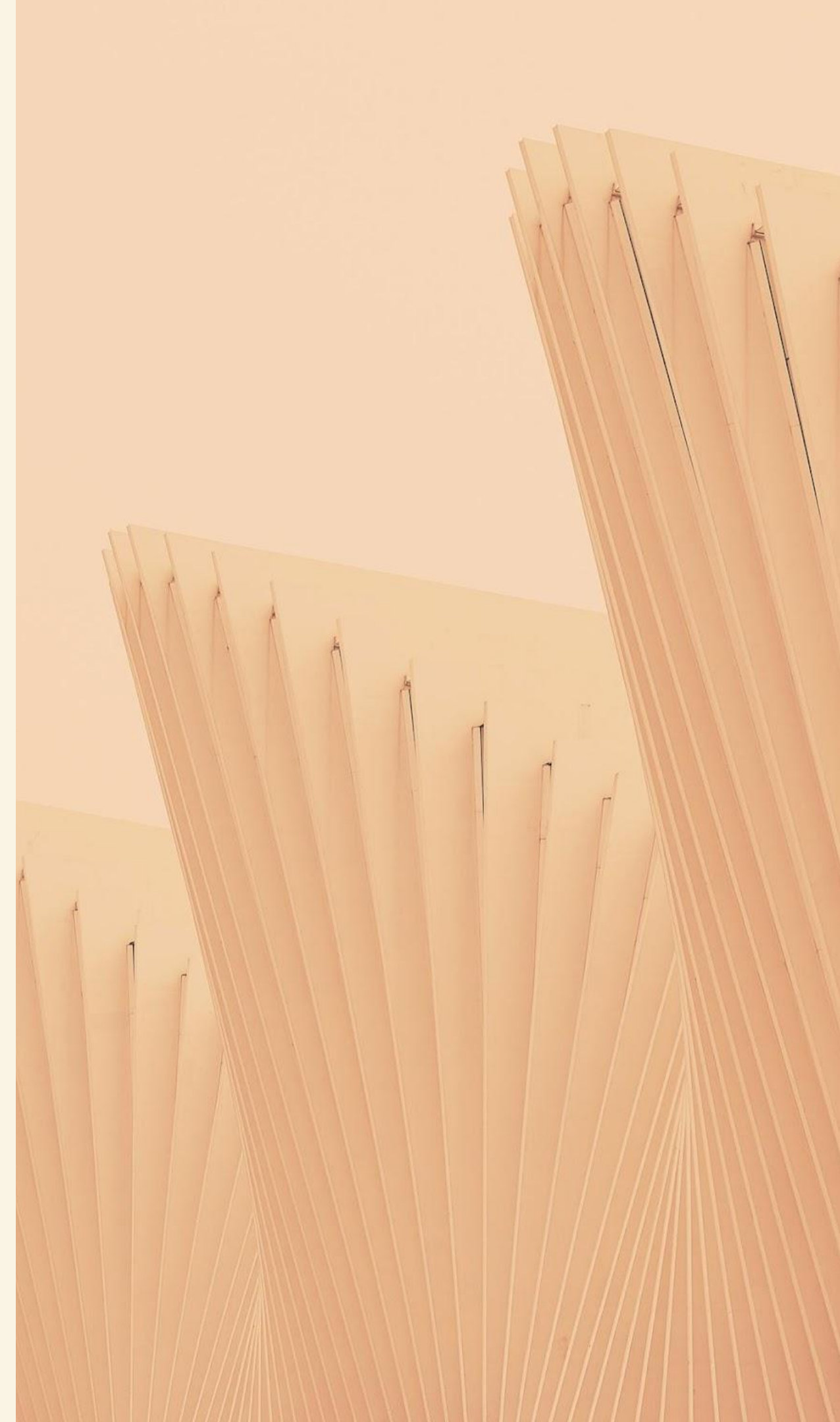
- **te informeren**
- **ervaringen te delen**
- **mensen samen te brengen**



INTRO

Steun voor ouders

- Welke vragen?
- Welke ervaringen?
- Overzicht van mogelijkheden



Welke ervaringen?

Voor ouders is het vaak een hele zoektocht:

- Naar hulp voor kind
- Naar hulp voor zichzelf
- Naar praktische ondersteuning (hoe alles geregeld krijgen qua vervoer, maaltijdplanning, werk, gezinsfunctioneren, zelfzorg,...)
- Naar financiële ondersteuning
- Enz...

Overzicht financiële steun

- 1) Zorgtoeslag in het Groeipakket (kinderbijslag)
- 2) Multidisciplinair zorgtraject via conventies RIZIV :
 - a) Conventie eetstoornissen tot 23 jr
 - b) Conventie ELP vanaf 15 jr
- 3) Terugbetaling psycholoog & diëtist via mutualiteit
- 4) Mantelzorg : mantelzorgpremie, mantelzorgverlof
- 5) Steun van steden en gemeenten
- 6) “verhoogde tegemoetkoming” in de ziekteverzekering
- 7) Bijstand OCMW

Zorgtoeslag via het Groeipakket

Groeipakket (het vroegere Kinderbijslag) voorziet een

Zorgtoeslag voor kinderen met een specifieke ondersteuningsbehoefte

= een extra tegemoetkoming bovenop het maandelijkse basisbedrag

Zorgtoeslag: aanvraagprocedure

- Contacteer de **uitbetaler van het groeipakket**.
- Formulieren in te vullen via het portaal van mijn.kindengezin.be of om dit te laten invullen door de betrokken zorgverleners.
- Agentschap Opgroeien zal je dossier evalueren
- Je ontvangt een attest

Zorgtoeslag: aanvraagprocedure

- In te vullen formulieren:
 - Psychosociaal formulier (in te vullen door ouders)
 - voor bijkomende medische gegevens (vb. huisarts, pediater, kinderpsychiater)
 - voor therapie in multidisciplinaire setting (vb. opname, dagbehandeling)
 - voor therapie op zelfstandige basis (vb. psycholoog, orthopedagoog, diëtist)
 - voor mobiele begeleiding (vb. mobiele teams aan huis)
 - voor het CLB en school

Zorgtoeslag: aanvraagprocedure

TIPS VOOR OUDERS EN HULPVERLENERS

Beschrijf de situatie waarheidsgetrouw en denk onder meer aan:

- de fysieke en het psychische situatie en de evoluties;
- niet enkel over de eetstoornis, maar ook andere problematieken (angst, depressie, zelfverwonding, suïcidaliteit, trauma, ...);
- de ondersteuning die het kind of de jongere krijgt of gekregen heeft
 - vermeld hierbij alle trajecten / beslissingen/ opnames, ... ;
 - de medische ondersteuning, bijvoorbeeld regelmatige bloednames, bijvoeding, sondevoeding, rolstoel, ...;
 - de impact op alle betrokkenen, niet enkel op het kind of de jongere:
 - het gezinsleven en het verloop van de dagen, contacten met familie en vrienden,
 - ouders: werk (bijv. deeltijds werken/verlofstelsel/...), de hobby's en contacten van de ouders, uitstappen, vakanties, ...
 - brussen
 - andere zorgverleners en familieleden en het beroep doen op externe ondersteuners (bijv. extra babysit voor brussen, chauffeurs voor consultaties, ...)
 - alle vormen van impact: niet enkel praktisch, organisatorisch, en fysiek maar ook de emotionele en mentale impact op alle betrokkenen, zoals (groot-)ouders, brussen, ...

Zorgtoeslag: aanvraagprocedure

- De impact op het persoonlijk leven, het schoolse traject, de hobby's, de vriendschappen;
- Ervaringen gedurende de hele periode: vermeld ook de evoluties op alle aspecten. Vermeld en illustreer zeker ook de verwachtingen en bezorgdheden voor de (nabije) toekomst.
- De financiële kosten (sessies bij hulpverleners, vervoer, bijvoeding of sondevoeding, voedingssupplementen of andere medicatie, decubitusmatras, steunkousen of zwachtels bij oedemen, tijdelijke werkonderbreking, opnames, ...)

Zorgtoeslag: aanvraagprocedure

TIPS voor hulpverleners

De medisch ondersteuner moet op basis van het dossier inschatten waar een kind momenteel zit in het herstelproces.

Belangrijke vragen:

- Wat is het BMI geweest, op welke datum was deze het laagst, hoe is deze nu?
- Is er angst rond bijkomen en welk gedrag vertoont het kind om gewichtstoename te verhinderen?
 - Bij braken: hoe vaak per dag of per week?
 - Bij eetbuien: hoe vaak per dag of per week?
(Naargelang de ernst wordt de situatie hoger ingeschaald!)
- Welke bijkomende symptomen zijn er nog? Te denken aan vb. bewegingsdrang, zelfverwonding, suïcidale ideatie of pogingen, eten hamsteren, zich isoleren, ...
- Hoe verloopt het thuis? Moeten de ouders steeds aanwezig zijn bij alle eetmomenten of is dit minder, sedert wanneer enige verandering?

Zorgtoeslag: aanvraagprocedure

TIPS voor hulpverleners

Verdere belangrijke vragen:

- Heeft het kind hulp nodig bij andere zelfzorg omdat de toestand zo moeilijk is? Vb. hulp bij wassen, aankleden, toilet, ... Vb. rolstoel nodig? Zo ja, sinds wanneer en tot wanneer?
- Was een opname nodig? Waar, hoe lang, hoe verliep dit, ... Met welk beleid naar huis?
- Geef per therapie weer hoe vaak deze doorgaat:
 - Therapie voor jongere: wekelijks? Groepstherapie en/of individuele therapie?
 - Therapie voor ouders/oudertraining?
Dit vertelt iets over het aantal verplaatsingen dat ouders moeten maken voor therapie: is dit dezelfde dag, of telkens op aparte dagen of momenten?
- Gaat kind nog naar school? Sinds wanneer niet meer of deeltijds regime?
- Heeft kind nog sociale contacten, of is er grote isolatie?

Deze info is nodig, anders missen ouders broodnodige punten om de ernstgraad voldoende hoog in te schatten.

Zorgtoeslag: aanvraagprocedure

TIPS voor ouders

- Bewaar dit formulier tussentijds en houd het bij (voor eventuele andere aanvragen).
- Zorg ervoor dat je voldoende concrete voorbeelden verzamelt om de impact te illustreren.
- Denk daarbij aan de **meest moeilijke dagen of periodes**: wat is er dan anders aan het leven dan wanneer je kind geen eetproblematiek zou hebben?
- **Coördinatie als ouder:**
 - spreek je hulpverleners aan,
 - bezorg hen de attesten en
 - geef hen ook vb. voorgaande slides mee, zodat zij weten wat te doen en waarvoor dit nodig is.

Zorgtoeslag: evaluatie door Opgroeien

Evaluatie door Agentschap Opgroeien

Het bedrag van de zorgtoeslag varieert naargelang de ernst van de ondersteuningsnood. Die nood wordt aan de hand van een puntensysteem ingeschaald in de medisch-sociale schaal door een evaluerend arts erkend door Opgroeien.

Concreet wordt er gekeken naar drie pijlers:

1. de lichamelijke en geestelijke gevolgen van de aandoening of beperking voor het kind
2. de gevolgen van de aandoening of beperking voor het functioneren van het kind in het dagelijks leven en de participatie aan de maatschappij (bv. op vlak van mobiliteit, leervermogen, zelfverzorging);
3. de familiale belasting (bv. op vlak van noodzakelijke verplaatsingen, het aanpassen van de leefomgeving).

Zorgtoeslag

- Zorgtoeslag kan met terugwerkende kracht tot 5 jaar terug worden toegekend
- Tussentijdse herziening
- Verlengingsdossier mogelijk

Conventies: multidisciplinair zorgtraject

Een conventie is een contract met het RIZIV waarbij een aantal prestaties en/of behandelingen terugbetaald worden. De teams in de conventies zijn multidisciplinair samengesteld.

Er zijn 2 conventies waar gebruik van kan gemaakt worden :

- 1) Conventie eetstoornissen (sinds 1 feb 2024):
voor -23 jarigen
- 2) Conventie ELP (eerstelijns psychologische zorg)
voor 2 verschillende doelgroepen:
 - A) Kinderen en Adolescenten t.e.m. 23 jaar en
 - B) Volwassenen vanaf 15 jaar

Welke zorgverlener is geconventioneerd?

Dankzij deze zoekmotor kunt u een zorgverlener zoeken en nagaan of hij/zij al dan niet is geconventioneerd:

<https://www.riziv.fgov.be/nl/webtoepassingen/een-zorgverlener-zoeken>

Eetexpert heeft een speciale doorverwijstool voor zorgverleners die werken zonder eetstoornissen: <https://eetexpert.be/hulp/>

Therapie via de conventie eetstoornissen -23

- Voor kinderen en jongeren tot en met de leeftijd van 23 jaar
- Enkel voor ambulante hulpverlening, dus niet tijdens opname
- Wordt opgestart door de huisarts, die een behandelplan opstelt en verder coördineert met de andere hulpverleners
- Terugbetaling van:
 - 20 sessies geconventioneerd eerstelijnspsycholoog (ELP)
 - 10 sessies geconventioneerd eerstelijnsdiëtist
 - huisarts
- Gratis groepsessies:
 - Groepsessies voor jongeren
 - Groepsessies voor ouders (oudertraining: overzicht Eetexpert)

Therapie via de conventie ELP

- Eerstelijns psychologische zorg
- 20 sessies geconventioneerd eerstelijnspsycholoog (ELP)
- Groepssessies voor volwassenen (weinig aanbod rond eetproblematiek, wel voor vb. faalangst, piekeren, emo-eten,...)
- **Geen opstart of doorverwijzing van huisarts nodig**
- A) Kinderen en Adolescenten tem 23 jaar en
B) Volwassenen vanaf 15 jaar

Terugbetaling via mutualiteit

- **Beperkte terugbetaling van psychologische zorg:**
 - Aantal sessies afhankelijk van mutualiteit
vb. Als CM-lid kun je rekenen op maximaal **24 terugbetalingen** per leven. Er wordt slechts **één zitting per dag** terugbetaald.
[Check hier het overzicht via Vlaams PatiëntenPlatform \(VPP\)](#)
- **Beperkte terugbetaling diëtist:**
 - Afhankelijk van mutualiteit
vb. CM: na 4 sessies bij erkende diëtist ontvang je 40€ terugbetaling

Mantelzorg

Als de eetstoornis leidt tot ernstige zorgbehoeften, kan je ook erkend worden als mantelzorg.

U bent mantelzorg als u extra zorg geeft aan **familieleden** of vrienden die tijdelijk of permanent **hulpbehoevend** zijn, bijvoorbeeld door een fysieke of verstandelijke beperking of door een **psychische aandoening**.

U dient een erkenningsaanvraag in bij uw ziekenfonds.

U hebt dan eventueel recht op:

- **Mantelzorgpremie**
- **Mantelzorgverlof**

Mantelzorgpremie

- **Premie via de gemeente:**

Heel wat gemeenten bieden een mantelzorgpremie aan voor mantelzorgers. Informeer ernaar bij uw gemeente.

<https://steunpuntmantelzorg.be/premie-via-de-gemeente/>

- **Premie via de Zorgkas:**

<https://steunpuntmantelzorg.be/premie-via-de-zorgkas/>

Mantelzorgverlof

Afhankelijk van in welke sector je werkt, kan je recht hebben op verschillende verlofstelsels, elk type verlof heeft zijn eigen voorwaarden en aanvraagprocedures:

- In de privésector
- Aan de Vlaamse overheid
- In de openbare sector
- Als zelfstandige
- Als werkzoekende kan je recht hebben op vrijstelling om te solliciteren.

Tijdens uw verlof voor mantelzorg krijgt u een vervangingsinkomen.
<https://www.vlaanderen.be/verlof-voor-mantelzorg>

Tijdskrediet of Vlaams zorgkrediet

Uw beroepsloopbaan gedurende een bepaalde periode volledig of gedeeltelijk onderbreken om voor een zieke te zorgen.

<https://www.vlaanderen.be/tijdskrediet-vlaams-zorgkrediet-en-thematische-verloven>

Steun van steden en gemeenten

Sommige gemeenten bieden kortingen of premies aan voor jongeren met een zorgbehoefte.

- Sociale toelagen voor medische kosten.
- Thuiszorgpremies of andere vormen van mantelzorgondersteuning.
- Sociaal tarief voor sportactiviteiten of naschoolse opvang.

Zorgpremie via de gemeente: <https://steunpuntmantelzorg.be/premie-via-de-gemeente/>

- **Het loont de moeite om bij je eigen gemeente na te gaan welke specifieke steunmaatregelen er zijn.**

Andere ondersteuning

- **Verhoogde tegemoetkoming:**

Als je kind medische kosten heeft door een eetstoornis, kan het gezin in aanmerking komen voor de verhoogde tegemoetkoming in de ziekteverzekering. Dit zorgt voor lagere gezondheidskosten en hogere terugbetalingen voor bepaalde medische uitgaven.

- **Extra financiële hulp via mutualiteiten of aanvullende verzekeringen:**

Bepaalde mutualiteiten bieden bijkomende voordelen voor medische kosten die niet volledig door de ziekteverzekering worden gedekt

Bijstand OCMW

Als de kosten voor de behandeling van de eetstoornis heel hoog oplopen en je gezinsinkomen laag is, kan je bij het OCMW (Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn) terecht voor extra financiële steun of hulp met medische kosten.

Het is belangrijk om steeds met je mutualiteit, je behandelend arts en je gemeentebestuur te overleggen om te zien op welke specifieke maatregelen je recht hebt.

Elke situatie is uniek, en er kan maatwerk geboden worden afhankelijk van de ernst van de eetstoornis en de specifieke noden van het kind en het gezin.

Huizen van het Kind kunnen je ook goed op weg helpen hierin.



Bedankt

- Zijn er nog vragen?
- Wil je nog bepaalde ervaringen delen?

Je kan ons steeds bereiken via

info@anbn.be

