

Wegwijs in de zorg rond obesitas bij kinderen en jongeren

Infofiche voor ouder(s)

Je kind heeft obesitas. Wat nu?

Wanneer de huisarts/kinderarts obesitas vaststelt bij je kind, zal er een **inschatting** gebeuren van de **impact** van de obesitas op de brede gezondheid van je kind. Niet elk kind met obesitas ervaart immers een even grote impact op het lichamelijk en/of psychosociaal functioneren.

Om de impact van de obesitas in kaart te brengen worden **4 gezondheidsdomeinen** onder de loep genomen:

- **Metabool:** In welke mate gaat de obesitas gepaard met metabole problemen zoals bv. bloeddruk of (risico op) ontwikkeling van diabetes type 2.
- **Mechanisch:** In welke mate zorgt de obesitas ervoor dat je kind problemen heeft bij beweging zoals bv. kortademigheid, pijn aan spieren en gewrichten.
- **Psychologisch:** In welke mate gaat de obesitas bij je kind gepaard met angst, verdrietige of boze gevoelens of bv. de ontwikkeling van een negatief lichaamsbeeld of zelfbeeld.
- **Milieu:** In welke mate is er nood aan bijkomende ondersteuning bv. omdat er pestgedrag is of andere stressoren aanwezig zijn in de thuiscontext.

Aan de hand hiervan zal de huisarts/kinderarts de **gezondheidsimpact** van de obesitas bepalen (stadium 0 t.e.m. stadium 3) om dan samen met jou en je kind de juiste **zorg op maat** op te starten.



Informatiepakket voor ouders

Kinderen met obesitas kunnen te maken krijgen met onzekerheden over zichzelf en hun lichaam. Met je eigen attitude als ouder kan je je kind helpen om zich goed te voelen in zijn/haar lichaam. Goede zorg voor je kind zal **nooit** bestaan uit een streng dieet maar zal **wel** focussen op het versterken van je kind door aandacht te geven aan evenwichtig eten, leuk bewegen, het opbouwen van een positief lichaam- en zelfbeeld, met lastige gevoelens leren omgaan en voldoende slaap hebben. Meer info vind je in het informatiepakket.



Download
infofiche

© 2025 Eetexpert
eetexpert.be

(Nog) geen of lichte impact op de brede gezondheid



Eerste zorgniveau: Ambulante basiszorg voor obesitas

Huisarts/kinderarts bekijkt samen met jou en je kind welke zorg best opgestart wordt:

- Medische opvolging en leefstijladvies bij de **huisarts/kinderarts**
- Opvolging bij de **diëtist met expertise in obesitas bij kinderen**: op voorschrift kan dit tot 10 sessies gedurende 2 jaar (5/jaar)
- Ondersteuning en begeleiding bij een **klinisch psycholoog/orthopedagoog met expertise in obesitas** (indien geconventioneerd kan dit tot 10 gratis sessies per jaar)
- **Kinesithérapie** op voorschrift

De huisarts/kinderarts kan bijkomend advies inwinnen bij een PMOC team gespecialiseerd in de behandeling van obesitas.

Duidelijke impact op één of meerdere gezondheidsdomeinen



Tweede zorgniveau: Ambulant multidisciplinair zorgtraject obesitas

De huisarts/kinderarts kan een zorgtraject obesitas opstarten, en je kind aanmelden bij een **Pediatrisch Multidisciplinair Obesitas Centrum (PMOC)**.

Een PMOC is een gespecialiseerd centrum voor kinderen en jongeren (2 t.e.m. 17 jaar) met obesitas, en de zorg is terugbetaald.

Het PMOC team is verbonden aan een ziekenhuis en bestaat uit

- Een **kinderarts**
- Een **gespecialiseerd diëtist**
- Een **gespecialiseerde klinisch psycholoog/orthopedagoog**
- Een **kinesitherapeut**
- Een **sociaal werker/verpleegkundige**
- Een administratief assistent

Per jaar worden **12 ambulante contacten** ingepland. De huisarts/kinderarts sluit 2 keer per jaar aan op het overleg van het PMOC team.



De opstart van een zorgtraject obesitas door de huisarts/kinderarts:

1. De huisarts/kinderarts (1^e lijn) maakt een **zorgtrajectcontract** op en laat dit ondertekenen, zowel door de arts als door het kind en/of jezelf als ouders/voogd
2. De huisarts/kinderarts doet een aanmelding bij een **PMOC** en laat het zorgtrajectcontract ondertekenen door de verantwoordelijke kinderarts van het PMOC.
3. De verantwoordelijk kinderarts van het PMOC start de terugbetalingsaanvraag bij de mutualiteit.

De infofiche zorg voor obesitas bij kinderen voor de (huis)arts vind je [hier](#)