



Kennisdag Eetexpert

Voormiddag

9u30	Opening An Vandeputte, Kenniscentrum Eetexpert
9u45	ANBN intro
9u50 - 10u20	Jongeren op verkenning ivm hun lichaamsbeleving (Lien Goossens, UGent)
10u25	Wat kan sociale media doen met je lichaamsbeleving (Laura Vandenbosch, KU Leuven)
10u55	Pauze
11u25 - 11u55	Werken aan lichaamstevredenheid als kans en fundament in de groei (Lore Vankerckhoven, KU Leuven)
12u00	Lichaamsontevredenheid behandelen bij jongeren met eetstoornissen: 'Shifting the focus' (Marlies Rekkers, psycholoog en psychomotorisch therapeut)
12u30	Panel
12u45	Pauze

Namiddag

13u40 - 14u15	Jongeren en hun omstaanders concreet helpen in het omgaan met sociale media (Karen Linten, Mediawijs)
14u20 - 14u55	De rol van ouders: Mediaopvoeding met oog voor lichaamsbeeld (Nele Janssens & Laure Dedecker, KU Leuven)
15u00	Pauze
15u25	Groepsaanpak in de eerstelijns voor het versterken van lichaamstevredenheid (Veerle Busink, psycholoog)
16u00	25 jaar Eetexpert
16u30	Einde kennisdag