Wegwijs in de zorg voor eetstoornissen

Infofiche voor ouders

Wat als je kind een eetstoornis heeft?

Als je (vermoedt dat je) kind een eetstoornis heeft, is het belangrijk dat er eerst een lichamelijke inschatting gebeurt door een huis- of kinderarts. Die speelt ook een belangrijke rol in de opstart van gepaste hulpverlening.

Er bestaan verschillende soorten eetstoornissen.
De bekendste zijn:

- Anorexia nervosa
- Boulimia nervosa
- Eetbuistoornis
- ARFID

Soms is het niet meteen duidelijk om welk type het gaat, of wisselen verschillende eetstoornissen elkaar af.

Behandeling

De behandeling gebeurt bij voorkeur door een ambulant multidisciplinair team dat bestaat uit

- een huis- of kinderarts
- een klinisch psycholoog/orthopedagoog gespecialiseerd in eetstoornissen
- een diëtist gespecialiseerd in eetstoornissen.

Daarnaast is er soms ook samenwerking met andere disciplines zoals (kinder)psychiater, endocrinoloog, psychomotorisch therapeut (PMT)/kinesitherapeut of sociaal werker,

Soms is er tussentijds meer hulp nodig zoals:

- Een opname in een algemeen ziekenhuis
- Een deeltijds- of dagprogramma in de eigen regio
- Een (semi)residentiële opname in een gespecialiseerd referentiecentrum

Ook na een intensieve behandeling zoals een opname of een dagprogramma is het belangrijk dat de behandeling nadien bij het ambulant multidisciplinair team wordt verdergezet.
Herstel van een eetstoornis vraagt langdurige begeleiding en het is belangrijk om alert te blijven voor eventueel herval.

Hulp zoeken: Verwijslijn Eetexpert

De **verwijslijn** helpt je om een gespecialiseerde klinisch psycholoog/orthopedagoog of diëtist in je eigen regio te vinden.

Je kan **contact** opnemen via het contactformulier, mail naar secretariaat@eetexpert.be of bel 0480 60 64 20.

Financiële ondersteuning

Zorgtraject eetstoornissen
Bij kinderen jonger dan 24 jaar die lijden aan anorexia nervosa, boulimia nervosa of een eetbuistoornis kan de huisarts of kinderarts een zorgtraject eetstoornissen opstarten. Binnen dit zorgtraject kan je hulp aan terugbetaling krijgen van:

- Een **diëtist** aangesloten bij het zorgtraject eetstoornissen: 38 sessies (20 uur) per jaar
- **Geconventioneerd klinisch psycholoog/orthopedagoog**: 20 sessies per jaar

Dit zorgtraject bevordert de samenwerking tussen de arts en andere betrokken zorgverleners.

Een aparte infofiche voor de huisarts legt stap voor stap uit hoe het zorgtraject wordt opgestart.

Gesubsidieerde zorg via een Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)
Sommige CGG's bieden gespecialiseerde zorg voor eetstoornissen aan een verlaagd tarief. Een verwijsbrief van de huisarts, kinderarts of CLB is nodig.

Zorgtoeslag
Als je kind langdurig kampt met een eetstoornis en extra ondersteuning nodig heeft, komen jullie mogelijk in aanmerking voor de zorgtoeslag voor kinderen met een specifieke ondersteuningsbehoefte.

Download infofiche

© 2025 Eetexpert
eetexpert.be

Vlaanderen is zorgzaam en gezond samenleven

Eetexpert

Ondersteuning voor ouders

Als ouder kan je het herstel van je kind ondersteunen. Daarom is het belangrijk om jezelf te informeren over wat een eetstoornis is en om ondersteuning te zoeken voor jezelf als ouder. Dat kan op verschillende manieren:

Website Eetexpert: Toolbox voor ouders

In de toolbox eetstoornissen voor ouders vind je heldere informatie over eetstoornissen en hoe je je kind thuis kan ondersteunen.

Je vindt er:

- **Filmmateriaal** over hoe je om kan gaan met moeilijke situaties (aan tafel, boodschappen doen,..) en over de lichamelijke gevolgen van een eetstoornis.
- **Informatiepakketten voor ouders:**

Informatiepakket over eetstoornissen

Informatiepakket over ARFID

Groepsaanbod voor ouders en gezinnen

In elke provincie worden oudertrainingen georganiseerd om ouders te versterken in de omgang met de eetstoornis.

Daarnaast zijn er ook familiegroepen waar je samen met je kind ondersteuning en inzichten kan opdoen.

Hier vind je een overzicht van het groepsaanbod.

Lotgenotencontact

ANBN is een vereniging die informatie, advies en ondersteuning biedt aan iedereen die te maken heeft met eetstoornissen.

Ouders, familieleden, partners en personen met een eetstoornis kunnen er terecht voor ontmoeting, uitwisseling en ervaringsverhalen.

Download infofiche

© 2025 Eetexpert
eetexpert.be

Vlaanderen is zorgzaam en gezond samenleven

Eetexpert