

Nulmeting

Gezond gewicht in jouw gemeente

Waarom deze nulmeting?

Jullie starten met het stappenplan rond gezond gewicht in jouw gemeente. Deze evaluatie helpt om samen stil te staan bij een belangrijke vraag: waar staan we vandaag al?

We brengen in kaart hoe jullie kijken naar gezonde leefstijl en preventie van eet- en gewichtsproblemen, welke kennis en vaardigheden al aanwezig zijn en hoe sterk dit thema vandaag al ingebed is in jullie lokaal bestuur.

Er zijn geen juiste of foute antwoorden. Maar jullie kunnen er zelf wel heel wat uit halen:

- Inzicht in sterktes binnen jullie lokaal bestuur
- Zicht op groeikansen
- Een vertrekpunt om prioriteiten te bepalen
- Een basis om later te kunnen zien wat het traject heeft opgeleverd

Deze nulmeting helpt dus niet alleen ons om het ondersteuningspakket goed af te stemmen, maar vooral jullie om gericht te werken.

Praktisch

Duid aan in welke mate jullie akkoord gaan op een schaal van 1 tot 5.

(1 = helemaal niet akkoord – 5 = helemaal akkoord).

Er zijn 16 stellingen, de bevraging duurt ongeveer 5 minuten.

Antwoord vanuit de huidige realiteit van jullie lokaal bestuur, niet vanuit wat wenselijk zou zijn.

Antwoorden worden verzameld in [deze Google Form](#).

Schaal:

1 = helemaal niet akkoord

2 = niet akkoord

3 = neutraal

4 = akkoord

5 = helemaal akkoord

1. We vinden het belangrijk om in te zetten op de preventie van eet-en gewichtsproblemen.
2. We vinden het belangrijk om een klimaat te creëren waarin iedereen ongeacht zijn/haar maatje op een evenwichtige manier kan bouwen aan een gezonde leefstijl en zijn/haar gezondheid.
3. We vinden het belangrijk om een structureel beleid uit te werken rond de preventie van eet-en gewichtsproblemen.
4. We vinden het belangrijk om niet stigmatiserend te communiceren over eten en gewicht.
5. We weten wat een gezonde leefstijl inhoudt.
6. We kennen de 6 leefstijlthema's die belangrijk zijn in de preventie van eet-en gewichtsproblemen.
7. We weten hoe we niet-stigmatiserend kunnen communiceren over eet- en gewichtsproblemen.
8. We voelen ons vaardig om acties rond gezonde leefstijl op te zetten.
9. We voelen ons vaardig om partners te motiveren om acties te ontwikkelen ter preventie van eet- en gewichtsproblemen.
10. We voelen ons vaardig om facilitators te gebruiken en drempels te overkomen om preventief te werken aan eet- en gewichtsproblemen.
11. We voelen ons vaardig om samenwerking tussen de verschillende betrokken partners te ondersteunen.
12. We hebben zicht op lokale drempels in het preventief werken rond eet- en gewichtsproblemen.
13. We hebben zicht op lokale sterktes en kansen die preventief werken rond eet- en gewichtsproblemen kunnen ondersteunen.
14. We beschikken over voldoende budget en/of werkkraft om structureel rond de preventie van eet- en gewichtsproblemen te werken.
15. Er zijn duidelijke afspraken binnen ons lokaal bestuur over niet-stigmatiserend communiceren over eten en gewicht.
16. Er is een gedragen samenwerking tussen verschillende diensten in de aanpak van gezonde leefstijl.